

Händewaschen mit Seife Schritt 1 a

Hände befeuchten – Portion Seife entnehmen

Handdesinfektion Schritt 1 b

Hände müssen trocken sein – Portion Handdesinfektionsmittel entnehmen

Anlegen Schritt 2

Maskenbänder mit beiden Händen greifen, mit oberen Bändern die Maske spannen, den oberen Teil der Maske am Nasenrücken platzieren

Anlegen Schritt 2 a

Maske mit Ohrenschlaufen
Schlaufenbänder von oben über die Ohrmuschel ziehen und unten an den Bändern ziehen bis das Kinn bedeckt ist

Anlegen Schritt 2 b

Masken zum Binden
Die oberen Bänder an den Ohren nach hinten führen und fixieren. Die unteren Bänder nahe der Maske mit beiden Händen spannen und unter den Ohren im Nacken fixieren

Die Maske muss Mund und Nase vollständig bedecken und fest sitzen

Abnehmen Schritt 3

die Ohrenschleufe über Ohrmuschel ziehen und nach vorne abnehmen.
Bänder unteren lösen, danach die oberen und die Maske gespannt mit beiden Händen nach vorne abnehmen

Reinigung Schritt 4

gebrauchte Masken in Kübel oder Tonne entsorgen, die Außenseite der Maske nicht berühren, darin bis zur Wiederaufbereitung lagern

Händewaschen Schritt 5

nach Abnahme der Maske die Hände gründlich mit Seife waschen, wenn nicht möglich zwingend eine Handdesinfektion durchführen

Berühren des Gesichts oder der Maske vermeiden – bei versehentlicher Berührung Hände waschen/ Handdesinfektion

Zwischenlagern

zwischenzeitlich Lagerung möglich, nur mit Personalisierung, möglichst frei hängend, Außenseite nicht mit Händen oder Gesicht berühren

Wechsel der Maske

bei Durchfeuchtung, maximal jedoch nach 4 Stunden