

# Willkommen zurück! Schön, dass Du wieder da bist.



**Denk daran:** In Universitätsräumen gilt



## Maske tragen

Die Maske darf abgelegt werden,

- wenn Du **alleine** im Raum bist
- wenn zwischen Personen durchgehend **2 Meter Abstand** herrscht und regelmäßig gelüftet wird
- wenn es **Trennwände** gibt

**Masken-Pause**  
nach max. 3 Stunden  
Tragezeit von MNS oder  
75 Min. Tragezeit von  
FFP-Masken –  
**30 Min. Erholung**  
ohne Maske



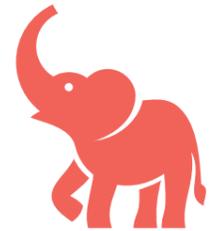
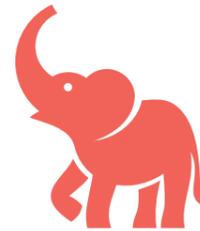
## Hygiene

- **Hände waschen** (30 Sekunden mit Seife) oder **desinfizieren** unmittelbar vor Betreten des Arbeitsbereichs
- **Regelmäßige Desinfektion** von gemeinsam benutzten Flächen und Geräten
- In **Armbeuge niesen** und **husten**
- **Kein Händeschütteln** oder **Umarmen**
- **Gesicht und Außenseite der Maske nicht mit den Fingern berühren**



## Abstand halten

- **1 Meter mit Maske, 2 Meter ohne Maske**
- In Deinem persönlichen Arbeitsbereich gilt: **10 m<sup>2</sup>/Person**
- **Fixe Sitzordnung** einhalten
- **Pausen in reservierten Räumen** - limitierte Anzahl an Personen



## Lüften

**Mindestens 5 Minuten/Stunde**

Wenn möglich querlüften



## Anwesenheitsliste führen

