

# Schutzmaßnahmen im Umgang mit dem Coronavirus

	Regelmäßiges Händewaschen mit Seife oder Desinfektionsmittel
	Gesicht und vor allem Mund, Augen und Nase nicht mit den Fingern berühren
	Händeschütteln und Umarmungen vermeiden
	In Armbeuge oder Taschentuch niesen, Taschentuch entsorgen
	Abstand zu Erkrankten halten, mindestens ein bis zwei Meter
	Belebte Orte und Veranstaltungen meiden
	Räume regelmäßig gut lüften

**Wenn Sie Symptome  
aufweisen oder befürchten,  
erkrankt zu sein – rufen sie bitte**

**Gesundheitstelefon 📞 1450**