

Venengesundheit

Erfassen des Funktionszustandes der Beinvenen zur Erkennung von Erkrankungen im Frühstadium

Inhalte

- Erhebung der Venenfunktion mittels DPPG – die digitale Photoplethysmographie misst mit einem Infrarotsensor die Blutfüllung in den oberflächlichen Beinvenen.
- Die Messwerte geben Rückschluss auf den Zustand des Beinvenensystems und der Funktion der Venenklappen
- Maßnahmen zur Vorbeugung venöser Erkrankungen, insbesondere bei sitzender und stehender Tätigkeit

Dauer

➔ ca. **30 min.** pro Teilnehmer

Raum- Materialanforderung

- Raum mit Fenster zum Lüften,
- 1 Tisch, 2 Stühle,
- 2 Stromanschluss,
- Abwurf (Mülleimer)

