

Hygienemaßnahmen zur Vorbeugung Corona

Die wichtigsten und effektivsten Maßnahmen zum persönlichen Schutz sowie zum Schutz von anderen Personen vor der Ansteckung mit Erregern respiratorischer Infektionen sind eine gute Händehygiene, korrekte Nies- und Hustenetikette (in die Ellenbeuge oder Taschentuch) und das Einhalten eines Mindestabstandes (ca.1 bis 2 Meter) von krankheitsverdächtigen Personen. Die Übertragung erfolgt durch Tröpfcheninfektion (Husten, Niesen) und Kontakt durch Hände.

Generell und am Weg in die Arbeit:

- Halten Sie ALLE Kontakte möglichst gering (KEINE Freunde und Verwandte treffen, wenn Einkäufe am Weg zur Arbeit notwendig sind, dann mit besonderer Vorsicht durchführen).
- Mehrmals täglich die Hände ausführlich (30 sec) mit Seife waschen und Nies- und Hustenetikette beachten.
- Öffentliche Verkehrsmittel so benutzen, dass Sie
 - möglichst 1-2 m Abstand zu andern Fahrgästen wahren und
 - möglichst wenig Gegenstände berühren.

Nach Erreichen der Arbeitsstätte:

- Sofort nach Erreichen der Einrichtung Hände gründlich waschen (30 sec) und/oder desinfizieren (30 sec).
- Es wird empfohlen bei nahem Personenkontakt einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Generell ist auch zu KollegInnen in der eigenen Einrichtung Abstand (1-2 Meter) zu halten.
- Erkrankte Personen mit allgemeinen Atemwegs- oder fieberhaften Erkrankungen sollten möglichst zu Hause bleiben.
- Häufig von mehreren Personen benutzte Oberflächen wie Handläufe, Türschnallen, Tastaturen oder Telefone etc. sind zweimal täglich und bei sichtbarer Verschmutzung mit einem Flächendesinfektionsmittel zu desinfizieren.

Beim Verlassen der Einrichtung:

- Bei Verlassen der Einrichtung Hände gründlich waschen (30 sec) und/oder desinfizieren (30 sec).
- Es wird empfohlen, die Arbeitskleidung nach dem Dienst zu wechseln, auch wenn eine Übertragung über Kleidung eher unwahrscheinlich ist.