

Anlaufstellen Überblick

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis.....	1
Notfälle/ Krisen/ Burnout.....	2
Mobbing.....	2
Süchte.....	3
Allgemein.....	3
Speziell: Alkohol.....	5
Speziell: Rauchen.....	6
Speziell: Sonstige.....	6
Frauenberatung.....	6
Männerberatung.....	8
Essstörungen.....	8

Notfälle/ Krisen/ Burnout

SOZIALPSYCHIATRISCHER NOTDIENST DES PSD WIEN

Not- und Krisendienst: Täglich 0:00 – 24:00

Medizinische Akutintervention, Beratungs- und Entlastungsgespräche, Hilfe und Rat für Angehörige, psychotherapeutische Kurzbetreuung

1060 Wien, Gumpendorfer Straße 157

Tel.: 01 31 330

HP: www.psd-wien.at

KRISENINTERVENTIONSZENTRUM WIEN

Krisenintervention, Psychosoziale Krisen, Suizidverhütung, Emailberatung

1090 Wien, Lazarettgasse 14A (Mo – Fr 10:00 – 16:00)

Tel.: 01 406 95 95 (Mo – Fr 10:00 – 17:00)

HP: www.kriseninterventionszentrum.at

Emailberatung über HP: https://kriseninterventionszentrum.beranet.info/e-mailberatung.html?no_cache=1

TELEFONSEELSORGE (0 – 24 H)

Anonym und kostenlos

Tel.: 142

Chatberatung buchen auf: <https://onlineberatung-telefonseelsorge.at/startseite.html>

Mobbing

WEISSER RABE

Mobbing- und Burnout Beratungen (Wöchentliche Termine auf der HP) für alle ArbeitnehmerInnen
erste Beratung kostenlos (Anmeldung erbeten)

1034 Wien, Alfred-Dallinger-Platz 1

Tel.: 050 301 / 21 331

Email: martina.werilly@gpa-djp.at

HP: <https://www.weisserrabe.at/kurse-weiterbildung/gesundheit/>

ARBEITERKAMMER WIEN UND NÖ - WORK & PEOPLE: ZENTRUM FÜR KONFLIKT- UND MOBBINGBERATUNG

Kostenlos nur für Mitglieder der AK Wien und NÖ

Donnerstag 17:00 – 20:00

1210 Wien, Lielegweg 37; 1100 Wien, Kundratstrasse 6/14/8

Tel. Nr.: 0676 / 707 60 62 oder 0699/101 28 625

HP: www.workandpeople.eu

KOLPING LEBENSBERATUNG

Alle möglichen Themen

Jeder 1. Mittwoch im Monat: Juristische Beratung 9:00 – 12:00

1100 Wien, Maria-Rekker-gasse 9/5

Tel.: 01 / 586 6175

Email: lebensberatung@kolping.at

HP: <http://www.kolping.at/beratung-in-lebenskrisen/lebensberatung>

STELLE ZUR BEKÄMPFUNG VON DISKRIMINIERUNG

Beratung und Unterstützung bei Diskriminierung (alle BürgerInnen der Stadt Wien)

1190 wien, Muthgasse 62

Tel.: 01/4000 38950

Email: post@bsb.wien.gv.at

HP: www.antidiskriminierung.wien.at

Süchte

Allgemein

DROGENHOTLINE ÖSTERREICHWEIT (API)

Professionelle Beratung bei psychischen, gesundheitlichen, sozialen, familiären oder anderen Problemen durch Substanzabhängigkeit

Tel. Nr.: 0810 / 20 88 77

ANTON-PROKSCH-INSTITUT

Stationäre und ambulante Behandlung von Abhängigkeiten: Alkoholsucht, Medikamentensucht, Drogensucht, Nikotinsucht, Spielsucht, Computer- und Internetsucht, Arbeitssucht, Kaufsucht

1230 Wien, Gräfin Zichy Straße 6

Tel.: +43 1 880 10-0

Email: info@api.or.at

HP: www.antonprokschinstitut.at

- **Ambulatorium Wiedner Hauptstraße**

Hauptambulanz des Anton-Proksch-Instituts

1050 Wien, Wiedner Hauptstraße 105

Tel.: + 43 1 88010 1480

Email: wieden@api.or.at

Kontakt: Mo, Di, Mi, Do, Fr: 08:30–11:30 Uhr; Di, Do 14:00–18:30 Uhr

- **Ambulanz Gräfin Zichy Straße**

1230 Wien, Gräfin Zichy Strasse 6

Tel.: + 43 1 880 10 604

E-Mail: info@api.or.at

Kontakt: Dienstag: 14:00–18:00 Uhr

- **Ambulanz Treffpunkt**
1030 Wien, Radetzkystraße 31
Tel: +43 1 880 10 888
E-Mail: abendklinik@api.or.at
Kontakt: Mo, Mi: 9:30 – 17:30; Fr: 9:30 – 12:00

SUCHTHILFE WIEN

Beratung, Behandlung, Betreuung suchtgefährdeter und suchtkranker Personen
1060 Wien, Gumpendorfer Gürtel 8
Tel.: + 43 1 4000 53 600
office@suchthilfe.at
www.suchthilfe.at

VEREIN DIALOG

Beratung/Betreuung, Medizin, Psychotherapie, Psychiatrische Behandlung
Email: verein@dialog-on.at
HP: www.dialog-on.at

- **Suchtberatung und Früherkennung**
1010 Wien, Hegelgasse 8/3/11
Tel.: 01/ 205 552 500
- **Integrative Suchtberatung Gudrunstraße**
1100 Wien, Gudrunstraße 184
Tel.: +43 1 205 552 600
- **Integrative Suchtberatung Wassermannngasse**
1210 Wien, Wassermannngasse 7
Tel.: +43 1 256 63 63
- **Integrative Suchtberatung Modecenterstraße**
1030 Wien, Modecenterstraße 14/A/4.Stock
Tel.: +43 1 205 55 2 300
- **Sucht und Beschäftigung**
1030 Wien, Modecenterstraße 14/Block A/ 4.OG
Tel.: 01/ 205 552 200

P.A.S.S. – HILFE BEI SUCHTPROBLEMEN

Psychotherapie, Angehörigenarbeit, Suchtbehandlung, Sozialbetreuung
1090 Wien, Alserstraße 24/11A
Tel.: +43 1 714 92 18
Email: info@pass.at
HP: www.pass.at

GRÜNER KREIS – AMBULANTES BERATUNGS- UND BETREUUNGSZENTRUM WIEN
Betreuung, Behandlung und Rehabilitation bei Suchterkrankungen

1110 Wien, Simmeringer Hauptstraße 101/6

Tel.: +43 1 526 94 89

Email: ambulanz.wien@gruenerkreis.at

HP: www.gruenerkreis.at

**ALLGEMEINES KRANKENHAUS DER STADT WIEN (AKH) – UNIVERSITÄTSKLINIK
FÜR PSYCHOTHERAPIE – AMBULANZ FÜR SUCHTFORSCHUNG UND SUCHTTHE-
RAPIE**

Versorgung suchtkranker PatientInnen

1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20

Tel.: +43 1 404 00 2117

Email: suchttherapie@meduniwien.ac.at

HP: www.sucht-news.at

**SOZIALMEDIZINISCHES ZENTRUM BAUMGARTNER HÖHE (OTTO-WAGNER-SPI-
TAL) ZENTRUM FÜR SUCHTKRANKE**

Stabilisierung von PatientInnen (zeitlich begrenzte Programme) – Drogen und Alkohol

1140 Wien, Baumgartner Höhe 1

Tel.: +43 1 910 60 20120

HP: www.wienkav.at/kav/ows

**SHH SCHWEIZER HAUS HADERSDORF – EVANGELISCHES HAUS HADERSDORF –
WOBES**

Stationäre Therapie bei Abhängigkeitserkrankungen (kurz- bis mittelfristige Betreuung)

1140 Wien, Mauerbachstraße 34

Tel.: + 43 1 979 10 83

office@shh.at

www.shh.at

Speziell: Alkohol

AMBULATORIUM WIEDNER HAUPTSTRASSE

Hauptambulanz des Anton-Proksch-Instituts

1050 Wien, Wiedner Hauptstraße 105

Tel.: + 43 1 88010 1480

Email: wieden@api.or.at

Kontakt: Mo, Di, Mi, Do, Fr: 08:30–11:30 Uhr; Di, Do 14:00–18:30 Uhr

AKH ALKOHOLAMBULANZ - PROF. DR. HENRIETTE WALTER

Mo-Fr: 09:00-10:00 Uhr

Tel.: +43 1 404 00 35470

REGIONALES KOMPETENZZENTRUM

Anlaufstelle für Personen mit Alkoholkrankung (Diagnostik, Vermittlung, Maßnahmen)

1060 Wien, Gumpendorfer Straße 157

Tel.: +43 1 4000 53 640

HP: <http://www.suchthilfe.wien/regionales-kompetenzzentrum/>

Kontakt: Mo-Fr: 9:00-12:00; Mo: 13:00 – 16:00; Fr: 09.00 – 15:00

Speziell: Rauchen

ONLINE RAUCHFREI-PROGRAMM

HP: www.stop-simply.de

RAUCHERTELEFON (& RAUCHFREI-APP)

Interaktive Unterstützung beim Weg in die Rauchfreiheit

Tel.: 0810/810 013

Email: info@rauchfrei.at

HP: www.rauchertelefon.at

Speziell: Weitere Süchte

ANGEBOT FÜR PERSONEN MIT MESSIE-SYNDROM (SFU)

Selbsthilfegruppe (auch für Angehörige), Hausbesuche, Gruppen- oder Einzeltherapie

1020 Wien, Freudplatz 1

Tel.: 01/7984098/370

Email: psyambulanz@sfu.ac.at

HP: <https://ambulanz.sfu.ac.at/psychologie-universitaetsambulanz/messies/>

SPIELSUCHTHILFE

Kostenlos, anonym, in mehreren Sprachen, österreichweit

Telefonische Beratung, Online-Beratung, persönliche Beratung

1050 Wien, Siebenbrunnengasse 21/ Dachgeschoss

01/ 544 13 57

Email: therapie@spielsuchthilfe.at

HP: www.spielsuchthilfe.at

Frauenberatung

FRAUENHELPLINE GEGEN GEWALT

Beratungseinrichtung für Frauen/Migrantinnen, die von (familiärer) Gewalt betroffen sind → auch fremdsprachige Beratung (Russisch, Bosnisch-Kroatisch-Serbisch, Türkisch, Arabisch, Farsi und Dari)

Tel.: 0800 / 222 555 (Mo-So 0–24 Uhr), kostenlos

E-Mail: frauenhelpline@aof.at; HP: www.frauenhelpline.at

AUTONOME ÖSTERREICHISCHE FRAUENHÄUSER

Informationsstelle gegen Gewalt für hilfesuchende Frauen und Kinder

1050 Wien, Bacherplatz 10/4

Tel.: 01 / 544 08 20

E-Mail: informationsstelle@aoef.at

HP: <http://www.aoef.at/>

WEISSER RING – OPFERNOTRUF

Für Opfer von Straftaten

Tel.: 0800/ 112 112

FRAUENNOTRUF DER STADT WIEN

24-Stunden-Notruf

Tel.: 01/ 71 71 9

E-Mail: frauennotruf@wien.at

HP: www.frauennotruf.wien.at

FRAUEN BERATEN FRAUEN

Beratungen (inkl. Rechtliche Lage), Scheidungs- und Trennungsbegleitung

1060 Wien, Lehárgasse 9/2/17

Beratungszeiten: Mo & Mi 9:30-12:30, Di & Do 13-16

Tel.: 01/ 587 67 50

Email: office@frauenberatenfrauen.at

HP: <http://www.frauenberatenfrauen.at/>

FRAUENHAUS WIEN

Beratung und Information bei Trennung und Scheidung, Rechtsberatung, sowie med. Beratung

1120 Wien, Vivenotgasse 53/3. Stock

Tel.: 01/ 512 38 39 (Mo-Do 9:00 – 13:00, Mo & Do 15:00 – 19:00, Fr 9:00 – 12:00)

E-Mail: verein@frauenhaeuser-wien.at

HP: <http://www.frauenhaeuser-wien.at/>

INSTITUT FÜR FRAUEN- UND MÄNNERGESUNDHEIT

Unterstützung und Beratung in mehreren Sprachen und bei unterschiedlichen Themen

HP: <http://fem.at/>

- **FEM: Gesundheitszentrum für Frauen, Eltern, Mädchen**

Ignaz Semmelweis-Frauenklinik

1180 Wien, Bastiengasse 36-38

Tel.: 01 476 15 5771; Email: fem@fem.at

- **FEM Süd: Gesundheitszentrum für Frauen, Eltern, Mädchen**

Im Kaiser-Franz-Josef-Spital / Sozialmedizinisches Zentrum Süd

1100 Wien, Kundratstraße 3

Tel.: 01 / 60 191 5201 (Mo – Do 9:00 – 14:00; Fr 9:00 – 12:00)

Email: femsued.post@wienkav.at

MÄDCHENBERATUNG

Anlaufstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und Frauen

1050 Wien, Ziegelofengasse 33/2

Tel.: 01/ 587 10 89

Männerberatung

GEWALTBERATUNG - MÄNNER GEGEN MÄNNER-GEWALT

Netzwerk von Beratungsstellen in Österreich (Linz, Ried, Salzburg, Innsbruck)

HP: <http://www.gewaltberatung.org>

MEN: GESUNDHEITZENTRUM FÜR MÄNNER, VÄTER, BURSCHE DES SMZ SÜD
(INSTITUT FÜR FRAUEN- UND MÄNNERGESUNDHEIT - IM KAISER-FRANZ-JOSEF-
SPITAL / SOZIALMEDIZINISCHES ZENTRUM SÜD)

Unterstützung und Beratung in mehreren Sprachen und bei unterschiedlichen Themen

1100 Wien, Kundratstraße 3

Tel.: 01 / 60 191 5454 (MO, MI, DO 9:00 - 13:00)

E-Mail: kfj.men@wienkav.at

HP: <http://www.men-center.at>

MÄNNERBERATUNG

Beratung für Männer und Jugendliche mit vielfältigen Themen: Vaterschaft, Beziehung, Konflikte,
Trennung, Sucht, Einsamkeit

1100 Wien, Erlachgasse 95/5

Tel.: 01 / 603 28 28 (MO-DO 9:00-12:00; MO-DO 16:00-20:00; FR 09:00-16:00)

E-Mail: info@maenner.at

HP: www.maenner.at

Essstörungen

ESSSTÖRUNGSHOTLINE- ANONYME UND KOSTENLOSE TELEFONBERATUNGS-
STELLE

Montag – Donnerstag von 12:00 – 17:00 Uhr

Tel.: 0800 / 20 11 20

HP: <http://www.essstoerungshotline.at/>

INKTAKT- THERAPIEZENTRUM FÜR MENSCHEN MIT ESSSTÖRUNGEN

Beratung, Diagnostik, Behandlung

1090 Wien, Grundlgasse 5/8

Tel.: 01 / 228 87 70 (Mo – Fr 9:00 – 17:00)

Email: office@intakt.at

HP: www.intakt.at

ALLGEMEINES KRANKENHAUS AKH WIEN

- **Ambulanz für Essstörungen**

1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20 (Kliniken am Südgarten)

Tel.: 01 404 00 - 35470

Email: essstoerung@meduniwien.ac.at

- **Ambulanz für Adipositas**

1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20

Tel.: 01 40400 – 47020

E-Mail: gerhard.prager@meduniwien.ac.at

HP: <https://www.meduniwien.ac.at/hp/chirurgie/abteilungen/allgemeinchirurgie/adipositaschirurgie/>

SOWHAT- INSTITUT FÜR MENSCHEN MIT ESSSTÖRUNGEN

Beratung und Behandlung (ambulante Einrichtung)

1150 Wien, Gerstnerstraße 3

Tel.: 01/ 406 57 17

Email: info@sowhat.at

HP: <http://www.sowhat.at/>