

# NOTRUF 144



- Eigenschutz beachten
- Handschuhe anziehen
- ggf. absichern
- falls möglich, aus der Gefahrenzone bergen

**ACHTUNG: sich nicht selbst in Gefahr bringen!**



## Bewusstseinskontrolle

- Laut ansprechen
- Leichtes Rütteln an der Schulter



## nicht ansprechbar

- Atemkontrolle
- sehen, hören, fühlen max. 10 Sekunden

**Normale Atmung vorhanden?**

## ansprechbar

- ggf. Blutstillung/Verletzung versorgen
- Person beruhigen
- Lagerung je nach Situation/Wunsch der betroffenen Person

## keine normale Atmung

- Wiederbelebung beginnen
- 30 Herzdruckmassagen und 2 Beatmungen abwechselnd durchführen



## normale Atmung

- stabile Seitenlage
- Mund tiefster Punkt, Kopf nackenwärts überstreckt



## Defibrillator

- sobald der Defibrillator vorhanden ist, bei der Wiederbelebung einsetzen und auf Sprachansage achten
- Defibrillator ersetzt nicht die Wiederbelebung

**Falls keine Beatmung möglich ist, Herzdruckmassage ohne Unterbrechung durchführen.**

