

Insektengiftallergie

HINWEISE ZUR STICHVERMEIDUNG



- Keine hektischen Bewegungen, wenn Bienen oder Wespen in der Nähe sind. Biene oder Wespe abschütteln oder abstreifen, nicht abschlagen.
 - Besondere Vorsicht beim Essen im Freien – Speisen und Getränke nicht offen stehen lassen (Abdeckung, geschlossene Flasche). Nicht direkt aus der Flasche oder Dose trinken – Strohhalm verwenden.
 - Nicht barfuß im Gras gehen. Besondere Vorsicht beim Blumen pflücken. Überreife Früchte ziehen Bienen und Wespen an.
- An schwülheißen Tagen sind Insekten besonders aggressiv.

ALLERGISCHE REAKTIONEN AUF INSEKTENGIFT

Kurz nach dem Insektenstich können unterschiedliche Symptome, von einer lokalen Reaktion bis zum allergischen Schock (Lebensgefahr), auftreten.

▪ Lokale Reaktion

Im Bereich der Einstichstelle schmerzhaft und/oder juckende gerötete Schwellung. Klingt normalerweise innerhalb von 24 Stunden wieder ab.

▪ Allergische Reaktion

Symptome nicht lokal beschränkt, sondern den ganzen Körper betreffend.

Mögliche Symptome:

Allgemein	Schwäche, Kraftlosigkeit
Haut	Juckreiz und Rötung am ganzen Körper, Nesselausschlag, Schwellungen im Gesicht (Augenlider, Lippen,..) und Halsbereich, Gesichtsrötung
Verdauungstrakt	Übelkeit, Erbrechen, Bauchkrämpfe, Schluckstörungen
Atmungssystem	Heiserkeit, Husten, rinnende Nase, Atemnot, pfeifendes Atemgeräusch, Atemstillstand
Herz- Kreislaufsystem	Blutdruckabfall, Schwindel, Herzrasen, Schock bis zum Herzversagen

Ein allergischer Schock kann innerhalb kurzer Zeit (im Schnitt ca. 15 Minuten) zu Bewusstlosigkeit beziehungsweise im schlimmsten Fall zum Herz-Kreislaufstillstand führen.

DAS NOTFALLSET

Adrenalin Injektor – soll von AllergikerInnen immer mitgeführt werden
 Kann im Notfall lebensrettend sein!

Wirkung von Adrenalin

- Steigert Puls und Blutdruck
- Erweitert Atemwege und Pupillen
- Verringert Durchblutung der Haut

Jextpen

Automatischer Injektor zur notfallmäßigen einmaligen Injektion von Adrenalin in die Außenseite des Oberschenkels



	<p>1. Nehmen Sie JextPen in die Führungshand (Schreibhand), dabei sollte der Daumen nahe an der gelben Sicherheitskappe liegen.</p>
	<p>2. Ziehen Sie die gelbe Sicherheitskappe mit der anderen Hand ab.</p>
	<p>3. Halten Sie den schwarzen Nadelschutz in einem rechten Winkel (circa 90°) an die Außenseite des Oberschenkels.</p>

	<p>4. Drücken Sie den schwarzen Nadelschutz fest gegen die Außenseite des Oberschenkels, bis Sie ein Klicken hören. Das Klicken zeigt Ihnen, dass die Injektion begonnen hat.</p>
	<p>5. Drücken Sie JextPen weiter fest an und halten Sie ihn 10 Sekunden fest in dieser Position bevor Sie ihn entfernen. Der schwarze Nadelschutz fährt automatisch aus und verdeckt die Nadel.</p>
<p>6. JextPen/EpiPen sicher entsorgen (Apotheke) kann nicht wiederverwendet werden !</p>	
<p>7. Rettung verständigen: 144 (Euronotruf 112) Geben Sie an, dass Sie eine allergische Reaktion (Anaphylaxie) haben - „Jext Pen/Epipen wurde gerade verabreicht“ + etwaige Grunderkrankungen nennen: Herzerkrankung, Schilddrüsenüberfunktion, Bluthochdruck, Zuckerkrankheit (Diabetes), erhöhter Augeninnendruck (Glaukom), schweren Nierenfunktionsstörungen, Prostatatumor, Hyperkalzämie (erhöhte Kalziumblutwerte) oder Hypokaliämie (erniedrigte Kaliumblutwerte), Parkinson-Krankheit</p>	
<p>8. Warnhinweis: Eine versehentliche Injektion in die Hände oder Füße kann zu einer verminderten Blutversorgung in dem betroffenen Bereich führen. In einem solchen Fall suchen Sie bitte unverzüglich die Notaufnahme des nächstgelegenen Krankenhauses zur Behandlung auf.</p>	

Bilder: Jextpen www.alk.net