

Verhalten im Erste-Hilfe-Fall

1. lebensrettende Sofortmaßnahmen



Nächster
Defibrillator:

- **Ruhe bewahren!**
- Gefahrenzone absichern
- bei starken Blutungen → Blutstillung
- Bewusstsein
- Atmung
- Kreislauf
- Schock

2. Notruf



Verständigung von:

Rettung

Tel: 0/144

(0 nur beim Festnetz)

- **Wo** ist der Notfallort? (Gebäude, Stiege, Stock, Raum)
- **Was** ist geschehen?
- **Wie viele** Personen sind betroffen?
- **Welche** Verletzungen?
- **Warten** auf Rückfragen!

3. weitere Erste-Hilfe



- Verletzten beruhigen
- Wunden versorgen (keimfreie Wundauflage,...)
- Schmerzen lindern (z.B.: durch Hochlagerung,...)
- Schaulustige entfernen
- Rettung einweisen

nächster Erste-Hilfe-Kasten:

Ersthelfer/innen:

DW:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Weitere Notrufnummern:

Feuerwehr	0/122
Polizei	0/133
Vergiftungen (VIZ)	0/01406 43 43
Gas Notruf	0/128

(0 nur beim Festnetz)