

# Ernährungsgewohnheiten Älterer und Ansatzpunkte für eine gesündere und klimafreundlichere Ernährung

Kerstin Traxler

Forschungsinteresse:

Analyse der Ernährungsgewohnheiten Älterer & Identifikation von Ansätzen, diese gesünder und klimafreundlicher zu gestalten

Material und Methoden:

Datensatz des Speisenzustellers des WRK

Bestelldatenanalyse

Schriftliche Befragung von KundInnen des Speisenzustellers

5 qualitative Interviews mit Betreuungspersonen (zirkuläre Fragetechnik)

2 qualitative Interviews mit älteren „Viel-Fleisch-EsserInnen“

Anlehnung an zusammenfassende Inhaltsanalyse nach Mayring

Betreuer: Dipl.-Ing. Dr. Willi Haas

29.11.2021, 0847737

# Ernährungsgewohnheiten Älterer und Ansatzpunkte für eine gesündere und klimafreundlichere Ernährung

## Ergebnisse:

- Gegenüber den Empfehlungen der ÖGE zu hoher Fleischkonsum bei Älteren
- Frauen achten eher auf gesunde Ernährung als Männer
- Motive und Einflüsse: Geschmack, Gewohnheit, Wissen/Bewusstsein, Finanzielles, soziales Umfeld
- Identifikation von Sub-Gruppen von Viel-Fleisch-EsserInnen
- Veränderung durch Aktivierung von MultiplikatorInnen
- Wissensvermittlung durch Medien

## AdressatInnen:

- ÄrztInnen, BetreiberInnen von Ausbildungsstätten für Pflegeberufe, MedienvertreterInnen, die breite Öffentlichkeit