

Fitness in hoher Qualität, leistbar für alle!



Die **FIT FABRIK** bietet Ihnen umfangreiche Gerätefitness im Cardio- und Krafttrainingsbereich (inklusive großem Freihantelbereich) auf derzeit 12 Standorten in Wien, Niederösterreich, Oberösterreich und der Steiermark.

Hochwertige Ausstattung und modernste Geräte der Premium-Marke Technogym ermöglichen Ihnen in allen Fit Fabrik und Fit Fabrik Plus Standorten ein Training auf höchstem Niveau.

Sei es beim Krafttraining, beim Ausdauersport oder beim Funktionalen Training – die Fit Fabrik hat für jede Zielsetzung das passende Equipment – inklusive persönlich zugeschnittenem Trainingsplan!

Fit Fabrik Plus: Kraft-Fitness, Ausdauer-Fitness, Functional-Cross-Zone,
Aerobic, Wellness, Power Plate
(ab € 39,90/ Monat)

PURE FITNESS!

Krafttraining, Ausdauer-Fitness oder auspowern beim funktionalen Ganzkörpertraining – die Fit Fabrik hat viel zu bieten!

KRAFT- & AUSDAUER-FITNESS

Im Kraft- und Ausdauerbereich kann man sich an hochwertigen Technogym- Geräten der Element-, Selection-, Easy-, und Pure Strength Linie auspowern.

Die Qualität der Geräte steht dabei an erster Stelle. Wir legen Wert auf Qualität, sowohl bei den Geräten, als auch bei der Kompetenz unserer Mitarbeiter.

CARDIO

Das Training fördert besonders die Ausdauer und trainiert neben der Atmung auch das Herz- und Kreislaufsystem.

GERÄTEEINWEISUNG INKLUSIVE

Jedes neue Mitglied erhält einmalig eine Geräteeinweisung und einen persönlichen Trainingsplan zur richtigen Ausführung der Übungen und Umsetzung individueller Ziele.

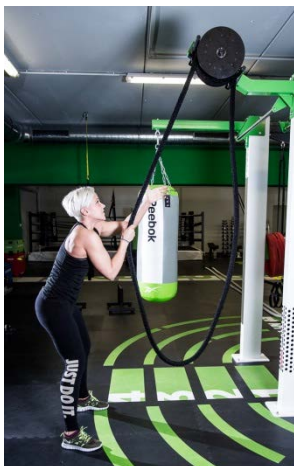
FUNCTIONAL CROSS-FITNESS

In der **Functional-Cross-Zone** werden Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit, sowie Dehnungsübungen effektiv kombiniert und garantieren somit einen schnellen Trainingserfolg. Beim Functional-Cross-Fitness-Training werden ganz neue Bewegungen trainiert und nicht nur einzelne Muskelgruppen.



Das harte Workout für den stählernen Körper

Dynamische Bewegungsabläufe und das Trainieren mit Eigengewicht fordern dabei den ganzen Körper. Auch das Verletzungsrisiko wird deutlich verringert- so erreichen Sie auf natürliche Art und Weise im Handumdrehen Ihre Traumfigur.



Intensive Trainings-Phasen wechseln sich dabei mit kurzen Pausen ab. Durch diese umfassende Option wird Ihr Training nie eintönig, da die Kraft- und Konditionsübungen und mit hoher durchgeführt ständig variieren Intensität werden.



GROUP FITNESS & AEROBIC

Die Fit Fabrik Plus bietet umfassende Group-Fitness-Programme. Egal ob Sie etwas Neues ausprobieren wollen oder mehrere Formen kombinieren wollen – das Trainieren in der Gruppe ist nicht nur effektiv, sondern macht auch Spaß!

Bei der großen Auswahl an Kursen (von Bodywork bis Zumba) ist auch für Sie garantiert das Richtige dabei!



Ein Auszug aus unserem Programm:

Bootcamp Tower

Volle Power voraus! Probieren auch Sie das schweißtreibende Zirkeltraining am OCTAGON Tower – für einen optimalen Trainingserfolg!



Indoor Cycling

Fördert die Ausdauer auf stationären Bikes. Motivierende Beats bringen einen dabei richtig in Fahrt. Steigern Sie mit jedem Mal Ihre Leistung!

Pilates

Das systematische Ganzkörpertraining kräftigt Ihre Muskulatur und stärkt vor allem den Bauch-, Beckenboden- und Rückenbereich.



WELLNESS

In den Fit Fabrik Plus Standorten (sowie der Fit Fabrik Walcherstraße) lädt unsere Saunalandschaft zur absoluten Entspannung ein. Nach dem anstrengenden Training können Sie in der Sauna völlig abschalten und im Ruhebereich anschließend ausgiebig ihre Seele baumeln lassen.



! WEITERE VORTEILE !

LADIES ONLY



Für unsere weiblichen Mitglieder bieten wir in allen Standorten eine separate Trainingsfläche.

*ausgenommen Standorte: Liezen, Messecarree, Wels & Walcherstraße

Die Ladies-Bereiche garantieren eine ungestörte und private Atmosphäre für das Training unserer weiblichen Mitglieder. Eine spezielle Geräteauswahl, zugeschnitten auf die Bedürfnisse der Frauen, ermöglicht ein effektives Training für den ganzen Körper.

KOSTENLOSES PROBETRAINING

Gerne können Sie in allen unseren Studios ein kostenloses Probetraining absolvieren. Ein Tag in der Fit Fabrik oder Fit Fabrik Plus – sei es beim Krafttraining, beim Ausdauersport oder auch beim Besuch der Aerobicstunden – alle Optionen stehen Ihnen hier offen! Die **Fit Fabrik** bietet zusätzlich zum außergewöhnlichen Leistungsangebot weitere Services, die individuell und ganz nach Bedarf genützt werden können:

Personal Trainer

kümmern sich gerne um Trainings- und Ernährungspläne und motivierende gemeinsame Zielsetzungen.

Ob überschüssige Kilos abtrainiert, Masse aufgebaut oder die allgemeine Fitness erhöht werden soll – unsere Trainer maßschneidern Ihnen Ihren persönlichen Plan! (€ 24,90)

Elektrolyt-Getränke

Verlorene Vitamine und Mineralstoffe, die während des Trainings rausgeschwitzt werden, können so dem Körper schnellstmöglich wieder zugeführt werden! (€ 9,90/Monat)

- ✓ All you can drink
- ✓ Low Carb
- ✓ Diabetikergeeignet

Solarien

Hochwertige Ergoline Solarien runden das ultimative Wohlfühl- und Fitnessgefühl ab.

Schon ab € 14,90 pro Monat genießen Sie unbegrenztes Sonnetanken.

Shakes & Snacks:

Nach dem Training die verlorenen Energiespeicher auffüllen? Kein Problem! Es stehen Ihnen Automaten zur Verfügung mit einem reichhaltigen Angebot an fertigen Shakes, Protein- und Energieriegel und Fitnessgetränken.

Unser ANGEBOT für SIE!

Ab 1 Person bieten wir Ihnen folgende Konditionen an:

	IHR PREIS !!	Statt Normalpreis	Ersparnis
Fit Fabrik Plus Döbling	€39,90	€ 49,90	= € 120,00
und			
Servicepauschale	Keine	€ 35,00	= € 35,00
= ERSPARNIS insgesamt			€155,00
<u>Ab 20 Personen zusätzlich:</u>			
Getränke Abo	GRATIS	€ 9,90	= € 118,80
= ERSPARNIS 2 insgesamt	€273,80		

- ✓ Dauer der Mitgliedschaft: 12 Monate
- ✓ Bei Einmalzahlung der Mitgliedschaft erhalten Sie **ein 13. Monat gratis!**
- ✓ Angebot gilt für Ihre Mitarbeiter inkl. 1 Begleitperson (Partner/in,...)
- ✓ **Nutzung aller Standorte (Fit Fabrik Fit Fabrik, Fit Fabrik Plus)**

Ihre Ansprechperson:

Tatjana Hardi

Studioleitung

Fit Fabrik Plus Döbling

eG Fitness GmbH

Billrothstraße 2

1190 Wien

Tel.: +43(0)1/890 899511-31

Fax: +43(0)1/890 899511-10

Mail: tatjana.hardi@fitfabrik.at

