

Lebensmitteltagebuch - Beispiel

Produkt	Einkaufs-		Lagerung	Komplett verzehrt	Verdorben		Andere Verarbeitung		Grund für Entsorgung
	menge	datum		Datum	Datum	Menge	Datum	Menge	Notiz: Andere Verarbeitung/Haltbarmachung
Erdbeeren	900 g	1.6.	Bei Raumtemperatur	3.6	3.6.	100 g	3.6.	200g	schimmelig Marmelade gekocht
Rinderfaschiertes	2x 500g	1.6	Kühlschrank	2.6	—	—	2.6	500g	eingefroren
Teebutter	125g	3.6	Kühlschrank	8.6	—	—	—	—	
Cherrytomaten	300g	3.6	Keller	10.6	6.6	4 Stück	—	—	verdorben/gatschig

Zu Ihrer Person

Weiblich. Männlich.

Bitte geben Sie an wie alt Sie sind: _____

(Bitte tragen Sie in folgende Felder jeweils eine Zahl ein.)

Wie viele Personen leben in Ihrem Haushalt (insgesamt): _____

Wie viele Kinder (unter 18 Jahren) leben in Ihrem Haushalt: _____

Ihr höchster Schulabschluss:

- Pflichtschule
- Lehre
- Fachschule/Handelsschule
- Mittelschule ohne Matura
- Matura
- (Fach-)Hochschule/ Universität

Lebensmitteltagebuch

Produkt	Einkaufs-		Lagerung	Komplett verzehrt	Verdorben		Andere Verarbeitung		Grund für Entsorgung Notiz: Andere Verarbeitung/Haltbarmachung
	menge	datum		Datum	Datum	Menge	Datum	Menge	

Zu Ihrer Person

Weiblich. Männlich.

Bitte geben Sie an wie alt Sie sind: _____
(Bitte tragen Sie in folgende Felder jeweils eine Zahl ein.)

Wie viele Personen leben in Ihrem Haushalt (insgesamt): _____

Wie viele Kinder (unter 18 Jahren) leben in Ihrem Haushalt: _____

Ihr höchster Schulabschluss:

- Pflichtschule
- Lehre
- Fachschule/Handelsschule
- Mittelschule ohne Matura
- Matura
- (Fach-)Hochschule/ Universität