

Liebe Leserin, lieber Leser,

Lebensmittelverschwendung ist derzeit in aller Munde – bestimmt sind auch Sie bereits mit dem Thema in Berührung gekommen. Um Lebensmittelabfälle zu vermeiden, müssen alle an einem Strang ziehen – ProduzentInnen sowie KonsumentInnen.

Das Branchenprojekt „**Stop Waste – Save Food**“ untersucht dazu erstmalig in diesem Zusammenhang die Möglichkeiten den **Schutz und die Haltbarkeit von Lebensmitteln** durch **optimierte Verpackung und innovative Verpackungslösungen** zu verbessern, um dadurch Lebensmittelabfälle zu vermeiden.

Unklar ist allerdings, wie Sie als KonsumentIn die Bemühungen seitens des Handels wahrnehmen und in weiterer Folge mit den Lebensmitteln zuhause umgehen. Nehmen Sie die Lebensmittel aus der Verpackung? Wie, wo und wie lange lagern Sie die gekauften Lebensmittel? Welche Lebensmittel verderben häufiger?

Unter allen TeilnehmerInnen werden
5 x 50 Euro Gutscheincodes
für den INTERSPAR Onlineshop für Lebensmittel
www.interspar.at/lebensmittel verlost!



Wie können Sie teilnehmen?

Notieren Sie einfach, welche Produkte Sie gekauft haben und wieviel Sie davon **gegessen** haben bzw. **entsorgen** mussten.

Folgende Produkte sind für uns besonders interessant – für eine Teilnahme am Gewinnspiel **muss Ihr Tagebuch zumindest zwei der folgenden Produkte enthalten:**

- Tomaten
- Fleisch
- Wurst/ Schinken
- Käse
- Erdbeeren
- Butter
- Salat
- Kräuter

Wir freuen uns, wenn Sie **zusätzlich auch andere gekaufte Produkte** anführen.

Die Produkte können an verschiedenen Tagen gekauft worden sein!

Eine **Anleitung** für die Lebensmitteltagebücher befindet sich **auf der Rückseite**, anbei ein **ausgefülltes Beispieltagebuch** und **das leere Tagebuch**.

Vielen Dank, dass Sie sich die Zeit nehmen, um an unserer Studie teilzunehmen – für die Sammlung von wertvollen Daten sind wir auf Ihre Hilfe angewiesen!

Anleitung Lebensmitteltagebuch

Produkt/Marke: Bitte geben Sie an welches Produkt (z.B. Erdbeeren) von welcher Marke (z.B. SPAR) gekauft wurde. Bitte verwenden Sie beide Zeilen wie im Beispiel!

Einkaufsmenge und –datum: Bitte geben Sie das Gewicht in Gramm (g) oder Kilogramm (kg) an sowie den Tag (z.B. 23.6.2018) an dem das jeweilige Produkt gekauft wurde.

Lagerung/Umverpackung: Bitte geben Sie an, wo Sie das Produkt lagern (Raumtemperatur, Keller, Kühlschrank) und ob Sie:

- es aus der Verpackungen nehmen
- die Verpackung öffnen oder aufschneiden vor der Lagerung
- Teile der Verpackung entfernen
- das Produkt in ein anderes Gefäß geben (wenn ja, welches) oder es anders einpacken (z.B. Frischhaltefolie).

Bitte verwenden Sie beide Zeilen wie im Beispiel!

Komplett verzehrt am: Bitte geben Sie den Tag an, an dem Sie das gesamte Produkt oder den letzten Teil des Produktes verzehrt haben.

Verdorben: Bitte geben Sie das Gewicht von dem Teil des Produktes, den Sie entsorgen müssen in Gramm (g) oder Kilogramm (kg) an sowie das Datum an dem Sie diesen Teil oder das ganze Produkt entsorgt haben.

Andere Verarbeitung: Bitte geben Sie an, wann und wieviel Sie von dem Produkt anders verarbeitet oder haltbar gemacht haben (einfrieren, einkochen etc.).

Grund für die Entsorgung/ Notiz: Bitte geben Sie an, warum das Produkt entsorgt werden musste und/ oder wie Sie die Haltbarkeit verlängert haben. Bitte verwenden Sie beide Zeilen, wie im Beispiel!

Ausfüllen am PC:

Möchten Sie das Tagebuch direkt am PC ausfüllen, so kann es Ihnen jederzeit per Mail zugesandt werden.

Wie kommen die ausgefüllten Tagebücher retour:

- Einscannen oder mit den Handy abfotografieren und per Mail an:
sandra.schwoedt@boku.ac.at
- Per Fax an: +43 1 318 99 00 350
- Per Post: Muthgasse 107/3.Stock, 1190 Wien z.Hd. Sandra Schwödt

Bei Schwierigkeiten beim Ausfüllen oder sonstigen Fragen wenden Sie sich bitte jederzeit an:

Sandra Schwödt

E-Mail: sandra.schwoedt@boku.ac.at

Telefon: +43 1 318 99 00 320



Produkt	Einkaufs-		Lagerung	Komplett verzehrt	Verdorben		Andere Verarbeitung		Grund für Entsorgung Notiz: Andere Verarbeitung/Haltbarmachung
	menge	datum			Datum	Menge	Datum	Menge	
Erdbeeren SPAR	900 g	1.6.	Bei Raumtemperatur Ausgepackt auf Teller	3.6	3.6.	100 g	3.6.	200g	<i>schimmelig</i> <i>Marmelade gekocht</i>
Rinderfaschiertes TANN	2x 500g	1.6	Kühlschrank Originalverpackung	2.6	—	—	2.6	500g	<i>eingefroren</i>
Teabutter Schärdinger	125g	3.6	Kühlschrank Butterdose	8.6	—	—	—	—	
Cherrytomaten frutura	300g	3.6	Keller In Plastikgeschirr	10.6	6.6	4 Stück	—	—	<i>verdorben/gatschig</i>

Zu Ihrer Person

Weiblich. Männlich.

Bitte geben Sie an wie alt Sie sind: _____
(Bitte tragen Sie in folgende Felder jeweils eine Zahl ein.)

Wie viele Personen leben in Ihrem Haushalt
(insgesamt): _____

Wie viele Kinder (unter 18 Jahren) leben in
Ihrem Haushalt: _____
Ihr höchster Schulabschluss:

- Pflichtschule
- Lehre
- Fachschule/Handelsschule
- Mittelschule ohne Matura
- Matura
- (Fach-)Hochschule/ Universität

Kontaktdaten (nur nötig, wenn Sie am
Gewinnspiel teilnehmen möchten)

Name: _____
Telefonnummer: _____
E-Mail: _____

Datenschutz: Die Kontaktdaten werden ausschließlich dazu verwendet, Sie im Falle eines Gewinnes zu kontaktieren.
Sie werden nach Auslosung sofort vernichtet und nicht an Dritte weitergegeben.

