

Eine Veranstaltungsreihe des Netzwerks UniKid-UniCare Austria

# CAREseiten zeigen



Die Vorträge richten sich an Mitarbeitende und Studierende aller Netzwerk-Universitäten in Österreich. Die Reihe greift Care-Themen auf und fragt nach ihren Bedeutungen für den Studien- und Arbeitsort.

## Wenn Geben Kraft braucht: Resilienz im Care-Alltag stärken

Care-Arbeit bedeutet, für andere da zu sein. Neben den sichtbaren Aufgaben tragen viele Menschen auch eine hohe mentale Verantwortung für ihre Familie. Personalmangel, steigender Effizienzdruck und zunehmende Ökonomisierung verstärken diese oft unsichtbare Belastung im Alltag. Deshalb ist es wichtig, Wege zu finden, wie Fürsorge nicht nur Kraft kostet, sondern auch Kraft geben kann.

Resilienz kann dabei ein zentrales Konzept sein. Sie beschreibt die Fähigkeit, mit schwierigen und belastenden Situationen gut umzugehen. Gemeint ist die psychische Widerstandskraft gegenüber psychosozialen Belastungen, die von verschiedenen Faktoren beeinflusst wird.

Der Vortrag beleuchtet diese Faktoren und stellt mögliche Unterstützungsangebote vor.

### 18. Vortrag

**15. September 2026**

**14:00 – 15:30 Uhr**

**online via [Zoom](#)**

Die Teilnahme ist kostenlos!

Der Vortrag wird in österreichischer  
Gebärdensprache gedolmetscht.



### Referentin

Univ.-Prof.<sup>in</sup>

Priv.-Doz.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup>

Jolana Wagner-Skacel

Universitätsklinik für  
Med. Psychologie und  
Psychotherapie,  
Med Uni Graz

**UniKid-  
UniCare  
Austria**



Beruf.  
Studium.  
Familie.