



CAREseiten zeigen

Die Vorträge richten sich an Mitarbeitende und Studierende aller Netzwerk-Universitäten in Österreich. Die Reihe greift Care-Themen auf und fragt nach ihren Bedeutungen für den Studien- und Arbeitsort.

Wenn Geben Kraft braucht: Resilienz im Care-Alltag stärken

Care-Arbeit bedeutet, für andere da zu sein. Neben den sichtbaren Aufgaben tragen viele Menschen auch eine hohe mentale Verantwortung für ihre Familie. Personalmangel, steigender Effizienzdruck und zunehmende Ökonomisierung verstärken diese oft unsichtbare Belastung im Alltag. Deshalb ist es wichtig, Wege zu finden, wie Fürsorge nicht nur Kraft kostet, sondern auch Kraft geben kann.

Resilienz kann dabei ein zentrales Konzept sein. Sie beschreibt die Fähigkeit, mit schwierigen und belastenden Situationen gut umzugehen. Gemeint ist die psychische Widerstandskraft gegenüber psychosozialen Belastungen, die von verschiedenen Faktoren beeinflusst wird.

Der Vortrag beleuchtet diese Faktoren und stellt mögliche Unterstützungsangebote vor.

**18. Vortrag
15. September 2026
14:00 – 15:30 Uhr
online via [Zoom](#)**

Die Teilnahme ist kostenlos!
Der Vortrag wird in österreichischer Gebärdensprache gedolmetscht.



Referentin

Univ.-Prof.ⁱⁿ
Priv.-Doz.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ
Jolana Wagner-Skacel

Universitätsklinik für
Med. Psychologie und
Psychotherapie,
Med Uni Graz

**UniKid-
UniCare
Austria**



Beruf.
Studium.
Familie.

www.unikid-unicare.at