


ÖAW


AUSTRIAN
ACADEMY OF
SCIENCES



VIENNA INSTITUTE
OF DEMOGRAPHY

Who cares? Aufteilung von unbezahlter Care-Arbeit in Paaren

Dr. Caroline Berghammer

Forschungsgruppenleiterin

Vienna Institute of Demography, ÖAW

„Tradwives“: Trend mit Ablaufdatum oder feministischer Backlash?



<https://www.ardmediathek.de/video/past-forward/tradwives-hausfrauen-revival-auf-instagram/ard/Ndc3MTkyYWIYTE2My00MTY1LTgwNGMtNTk3ZDg2ZjY1ZTFI>

Die Presse

„Your body, my choice“,
FPÖ und Trump: Fürchten
Frauen einen Backlash?



<https://www.zdf.de/nachrichten/panorama/trend-tradwives-tiktok-social-media-100.html>

„Tradwives“: Trend mit Ablaufdatum oder feministischer Backlash?



<https://www.ardmediathek.de/video/past-forward/tradwives-hausfrauen-revival-auf-instagram/ard/Ndc3MTkyYWIYtYtE2My00MTY1LTgwNGMtNTk3ZDg2ZjY1ZTFI>

Die Presse

„Your body, my choice“,
FPÖ und Trump: Fürchten
Frauen einen Backlash?



Quelle: <https://www.aok.de/pk/magazin/familie/baby-kleinkind/baby-ernaehrung-alles-zum-babybrei/>

The Guardian

Men are also juggling jobs, childcare and housework

Z Kindererziehung

Lassen Sie mich durch, ich bin Vater!

Viele Väter wollen sich heute gleichberechtigt um ihre Kinder kümmern. Was steht dem entgegen? Etwa ein falscher Mamakult, der besagt, dass Mütter alles besser können.



<https://www.zdf.de/nachrichten/panorama/trend-tradwives-tiktok-social-media-100.html>

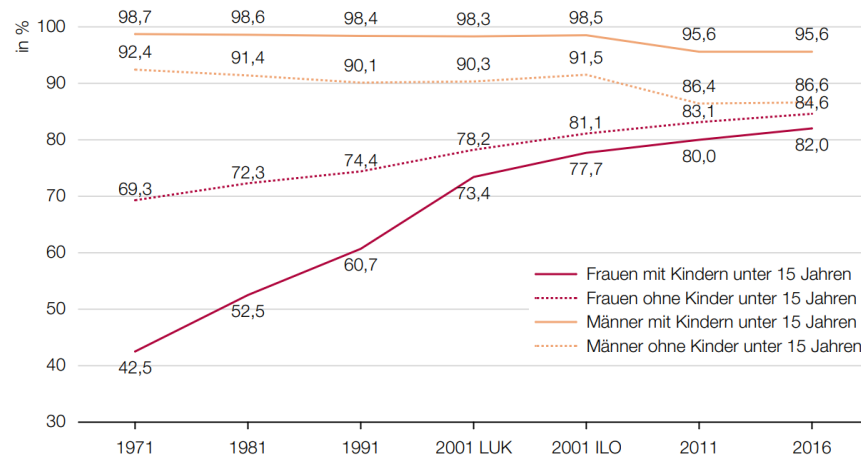
Inhalt

- (1) Erwerbstätigkeit von Frauen und Männern
- (2) Messung von Care-Arbeit
- (3) Hausarbeit und Kinderbetreuung: Trends und Verteilung in Paaren
- (4) Diskrepanz zwischen Einstellungen und Aufteilung von unbezahlter Arbeit

(1) Erwerbstätigkeit von Frauen und Männern

Frauenleben haben sich stark verändert

Müttererwerbsquote seit 1971 verdoppelt

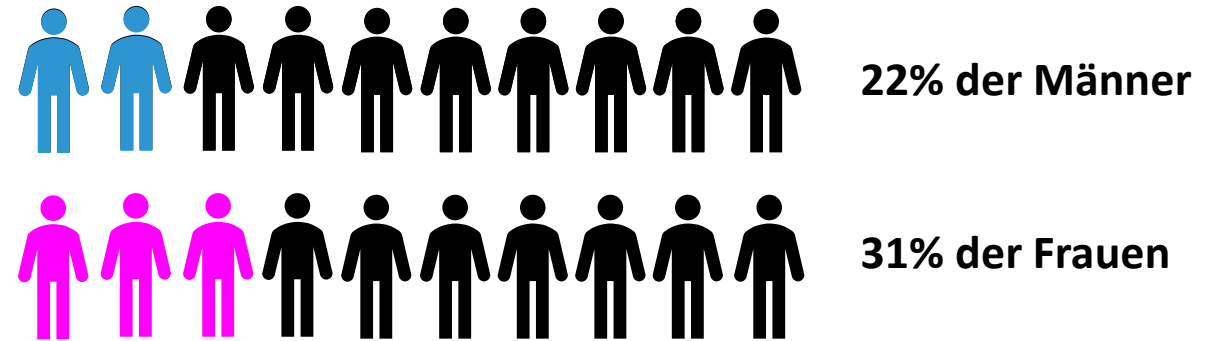


Q: STATISTIK AUSTRIA. Volkszählungen 1971 bis 2001, Registerzählung 2011, Abgestimmte Erwerbsstatistik 2016. – Bis 2001 LUK (Lebensunterhaltskonzept) ohne geringfügig Erwerbstätige, ab 2001 ILO (Labour-Force-Konzept) inkl. geringfügig Erwerbstätige.

Abbildung 2: Erwerbsquoten der 20- bis 54-jährigen Frauen und Männer mit Kindern unter 15 Jahren bzw. ohne Kinder unter 15 Jahren, 1971 bis 2016

Quelle: Statistik Austria (2019): Registerbasierte Statistiken Haushalte und Familien, Erwerbstätigkeit. Schnellbericht 10.47

Hochschulabschluss: Junge Frauen höher gebildet als Männer

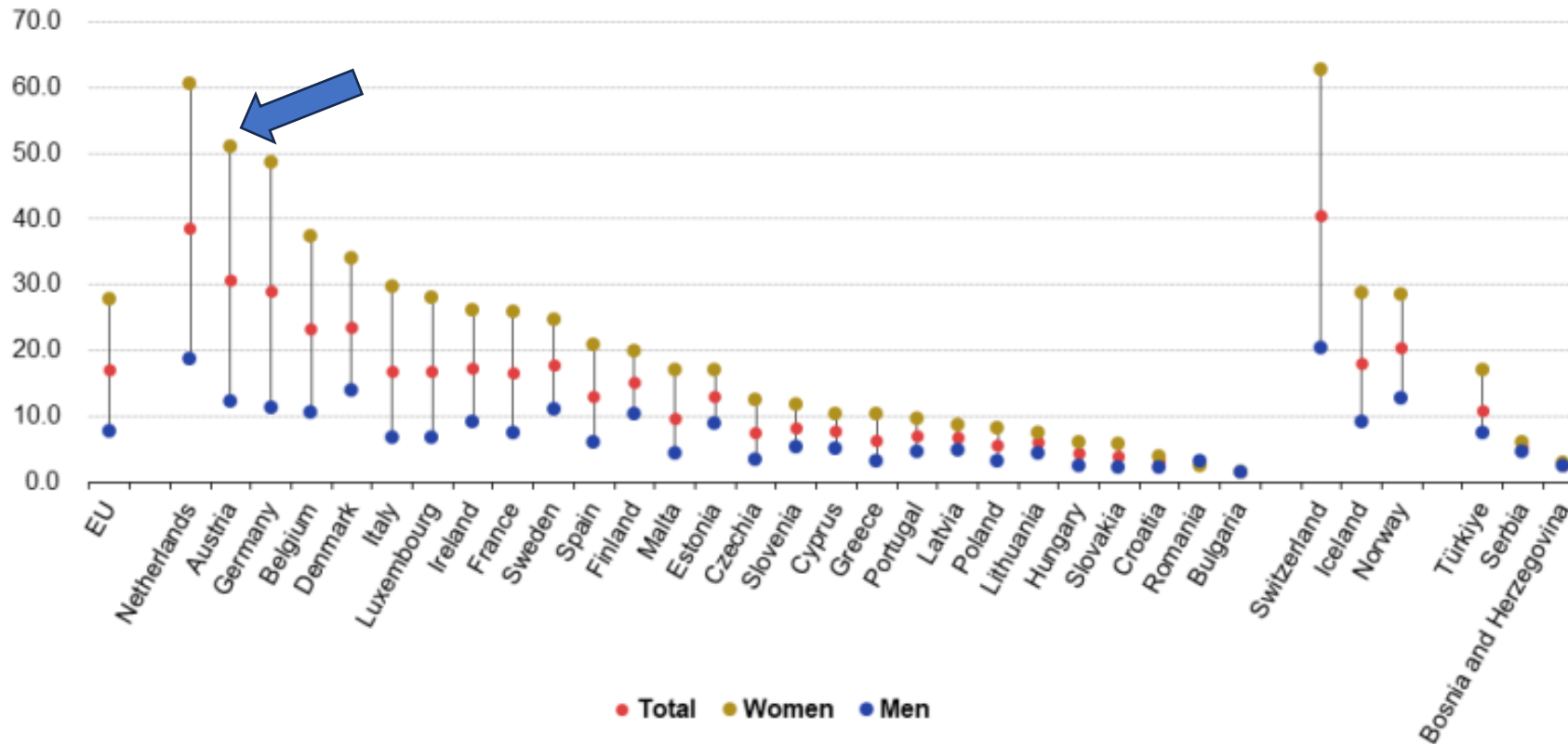


(30-34-Jährige)

Quelle: Statistik Austria (2023): Bildungsstand der Bevölkerung

Mütter arbeiten zumeist in Teilzeit

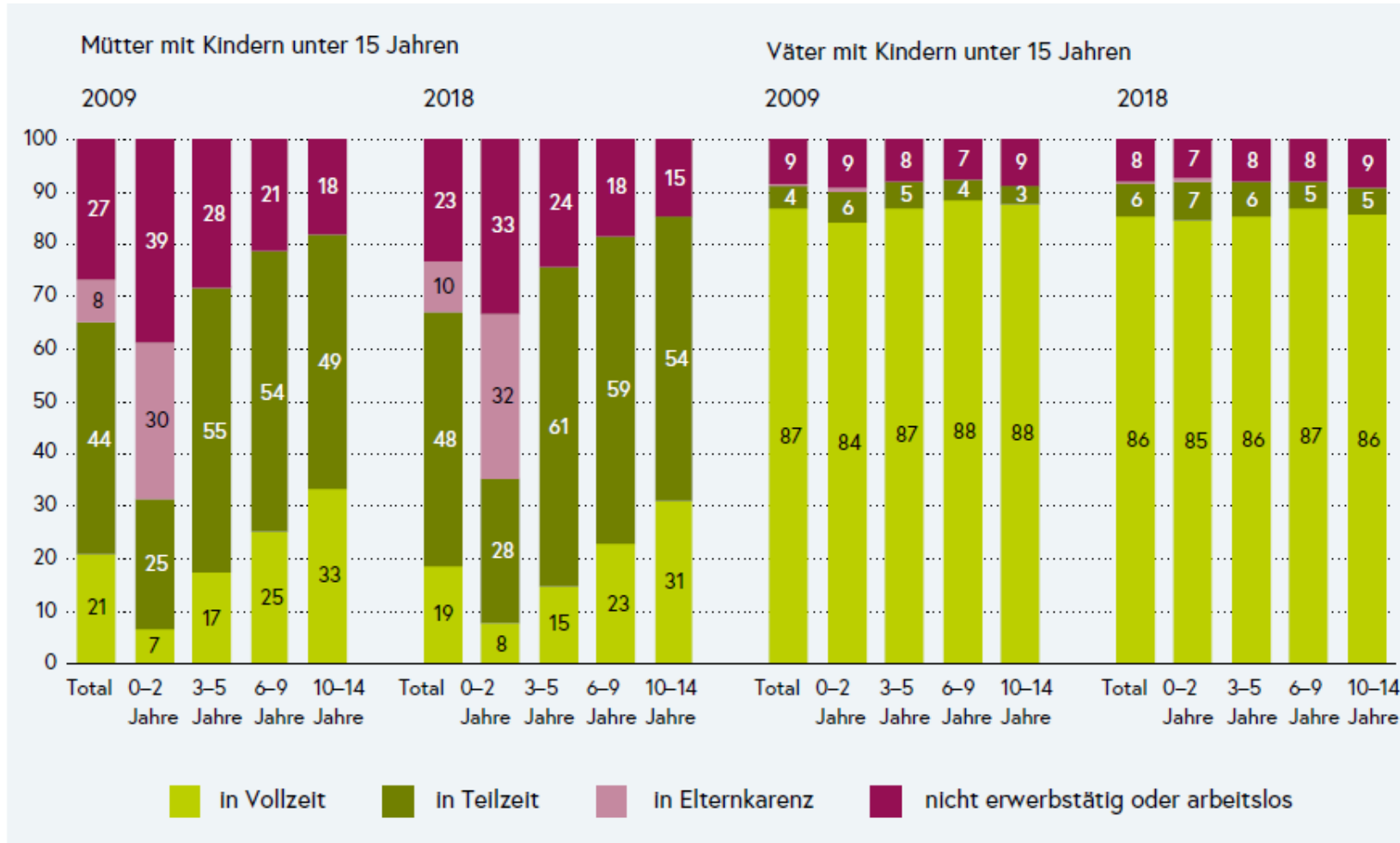
Part-time employment by sex and country, 2024
(% of total employment in each sex category, people aged 20 to 64)



Quelle: Eurostat – Statistics Explained (Part-time and full-time employment)

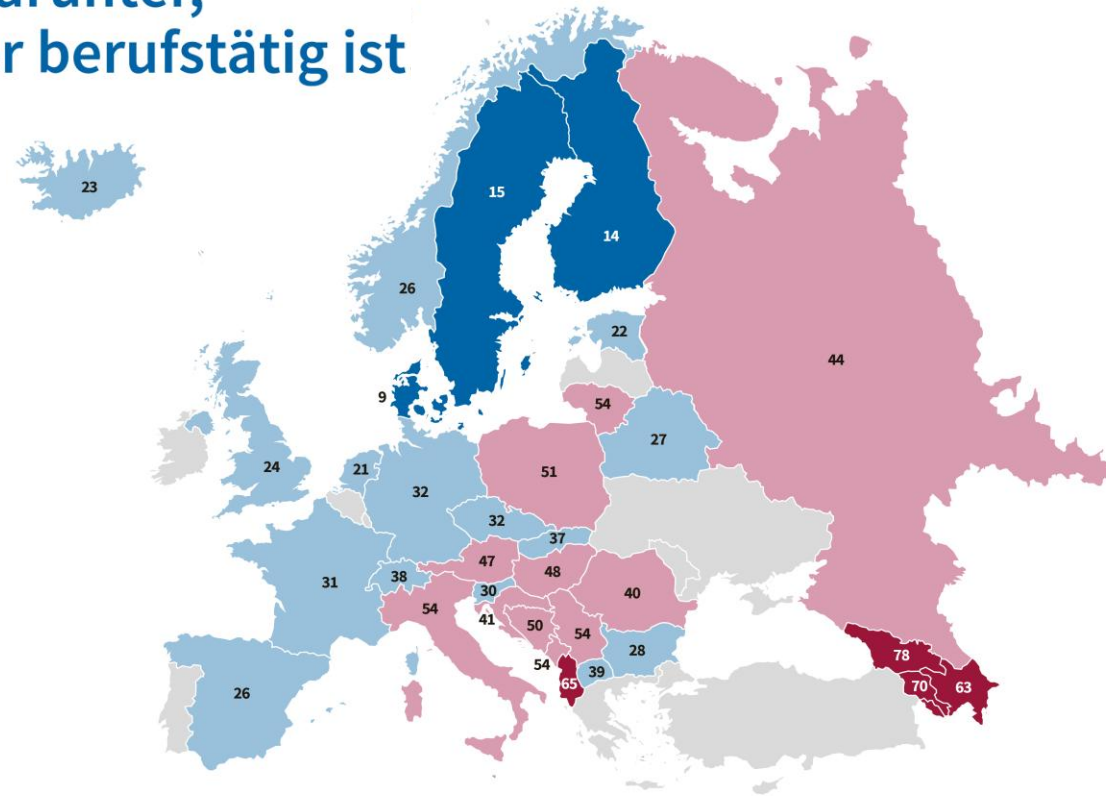
Source: Eurostat (dataset code lfsa_epgaed)

Mütter arbeiten zumeist in Teilzeit



Einstellungen zu Müttererwerbstätigkeit skeptisch

Kinder leiden darunter,
wenn die Mutter berufstätig ist



9 Dänemark	26 Spanien	32 Deutschland	47 Österreich	54 Litauen
14 Finnland	26 Norwegen	37 Slowakei	48 Ungarn	54 Montenegro
15 Schweden	27 Weißrussland	38 Schweiz	50 Bosnien-Herzegowina	63 Aserbaidschan
21 Niederlande	28 Bulgarien	39 Nordmazedonien	51 Polen	65 Albanien
22 Estland	30 Slowenien	40 Rumänien	54 Serbien	70 Armenien
23 Island	31 Frankreich	41 Kroatien	54 Italien	78 Georgien
24 Großbritannien	32 Tschechien	44 Russland		

Zustimmung („stimme voll und ganz zu“, „stimme zu“) auf vierstufiger Skala – Angaben in Prozent

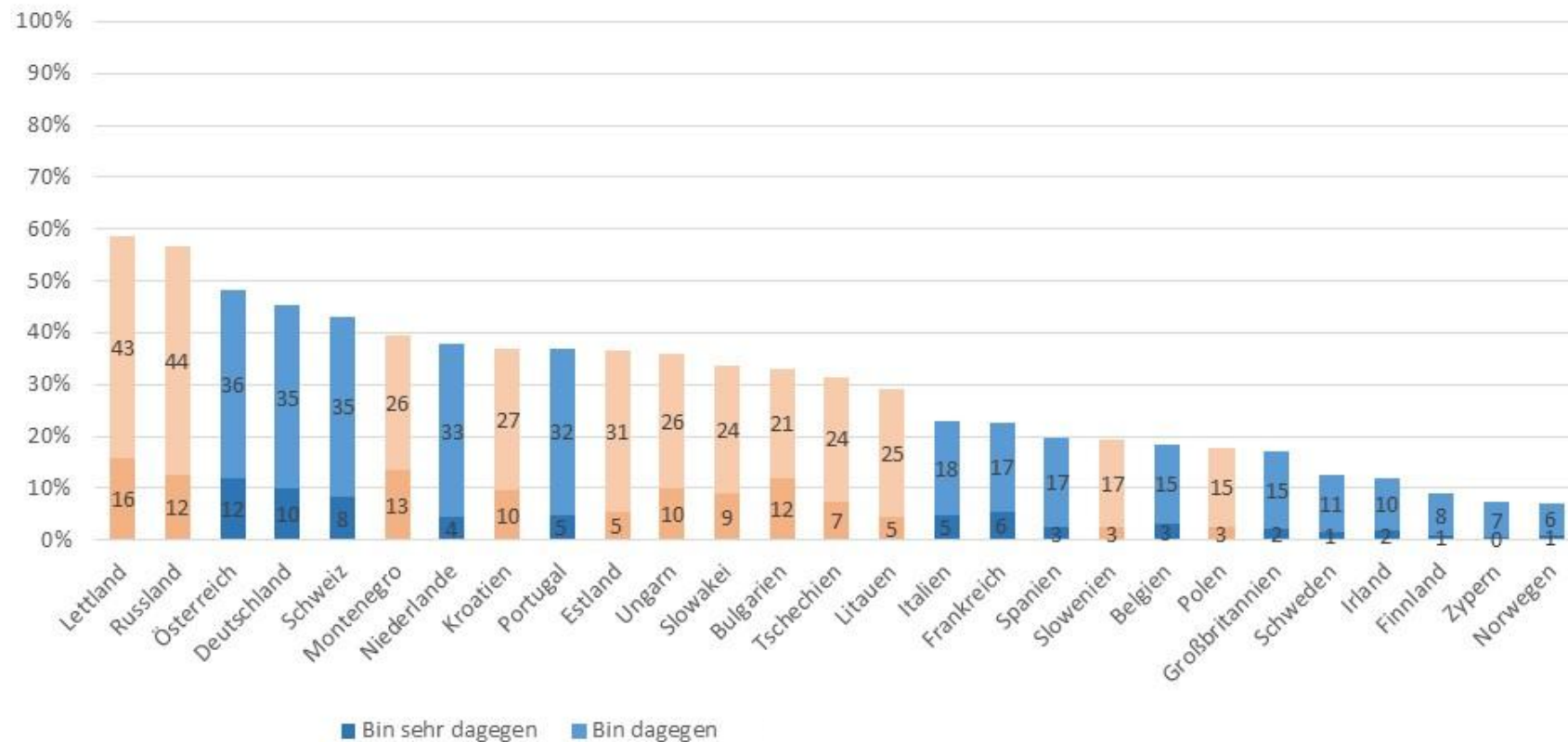
■ 0–19% ■ 20–39% ■ 40–59% ■ ≥60%

Quelle: EVS 2017

Quelle: Schmidt and Berghammer 2020
(<https://www.werteforschung.at/projekte/werte-zoom/werte-zoom-5-erwerbstaetigkeit-von-muettern/>)

Einstellungen zu Müttererwerbstätigkeit skeptisch

„Wie sehr sind Sie dafür oder dagegen, dass eine Frau voll berufstätig ist, wenn sie Kinder unter drei Jahren hat?“



(2) Messung von Care-Arbeit

Unbezahlte Care-Arbeit: Hausarbeit & Kinderbetreuung

Hausarbeit

- Üblicherweise nicht als freudvoll erlebt
- Aufteilung in Paaren: Aushandlungsprozesse, Machtverhältnisse, Fairnessüberlegungen
- In vielen Paaren eine Konfliktquelle – insbesondere dort, wo hohe Erwartungen an eine egalitäre Arbeitsteilung bestehen
- Der Umfang von Hausarbeit ist variabel („satisficing“)
- Technischer Fortschritt ermöglicht(e) Zeitersparnis
- Auslagern gut möglich
- Unterschiedliche Arten von Tätigkeiten: (un-)regelmäßige Tätigkeiten, (nicht) zeitkritische, (fe-)male typed, mental load
- Zeit für Hausarbeit reduziert Freizeit und Zeit für Erwerbstätigkeit



Quelle: <https://www.nytimes.com/2023/02/10/well/family/couples-arguments-fights.html>

Unbezahlte Care-Arbeit: Hausarbeit & Kinderbetreuung

Kinderbetreuung

- Als freudvoller erlebt als Hausarbeit
- Wichtig für Familienbeziehungen und Entwicklung des Kindes
- „Quality time“
- Viele Eltern würden gern mehr Zeit mit ihren Kindern verbringen: 25% der Mütter und 47% der Väter in Österreich (Berghammer & Milkie 2021)
- Arten der Tätigkeiten: basic vs. developmental, ändern sich mit dem Alter des Kindes
- Unterschiedliche Intensitäten: aktive Tätigkeiten mit dem Kind, Aufsicht, Verfügbarkeit, Verantwortung, Ko-Präsenz, mental load



Quelle: <https://www.nytimes.com/2019/07/04/opinion/letters/women-work-family-balance.html>

Messung von Care-Arbeit

	Zeitverwendungserhebung	Mehr-Themen-Umfragen
Messung	Tagebuchblätter: über 2 Tage hinweg (Wochentag, Wochenende) in 10-Minuten Intervallen die Tätigkeiten notieren	Retrospektive Frage: Beispiel: „Wie viele Stunden ca. pro Woche verbringen Sie durchschnittlich mit Hausarbeit? Bitte die Kinderbetreuung und Freizeitaktivitäten hier nicht mitzählen.“
Herausforderungen	<ul style="list-style-type: none">• Hohe Belastung der Befragten → Rücklaufquote	<ul style="list-style-type: none">• Schwierige Berechnung der Zeit• Was zählt als Hausarbeit oder Kinderbetreuung?• Sozial erwünschtes Antwortverhalten• Unterschiedliche Intensitäten nicht abbildbar (insbesondere bei Kinderbetreuung problematisch)
Erhebungen in Österreich	Statistik Austria 1992, 2008/09, 2021/22	Diverse Mehr-Themen-Umfragen, z.B. ISSP, GGS, ESS

Messung von Care-Arbeit

Zeitverwendungserhebung

Ausschnitt Tagebuchblatt

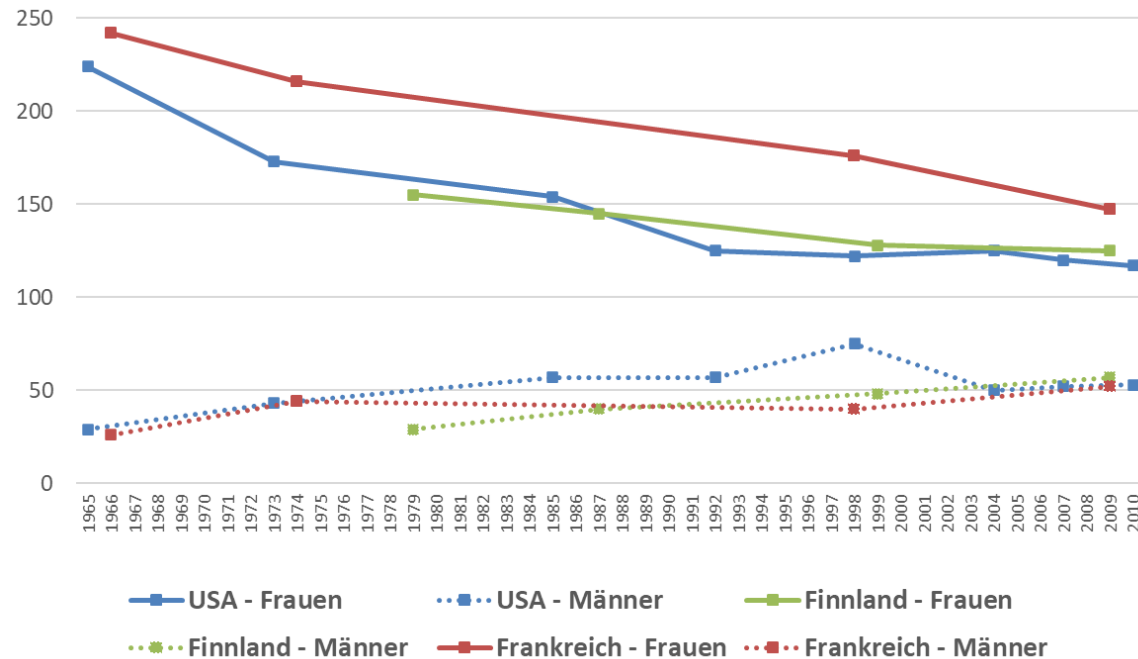
1. Tagebuchtag				
Uhrzeit	Was haben Sie gemacht? (Haupttätigkeit)	Was haben Sie nebenher gemacht? (Nebentätigkeit)	Haben Sie für diese Aktivität ein internetfähiges Gerät verwendet? (Smartphone, Tablet, PC)	
			Ja	Nein
06:20–06:30	} Waschen und anziehen		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
06:30–06:40			<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
06:40–06:50	Tochter aufwecken		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
06:50–07:00	Tasche für die Arbeit packen	} Radio hören	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
07:00–07:10	Jause für Tochter richten		<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
07:10–07:20	} Frühstück	} Reden mit Mann u. Tochter	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
07:20–07:30			<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
07:30–07:40	Tochter in die Schule bringen	Reden mit Tochter	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

Wo waren Sie zum Zeitpunkt der Aktivität?	Wer war in diesem Zeitraum bei Ihnen?							
	Ich war alleine	Mein/e Partner/in	Meine Eltern oder ein Elternteil		Mein/e Kind/er unter 18 Jahre		Anderes Haushaltsmitglied	Andere bekannte Person/en
			die bei mir leben	die woanders leben	die bei mir leben	die woanders leben		
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(3) Hausarbeit und Kinderbetreuung: Trends und Verteilung in Paaren

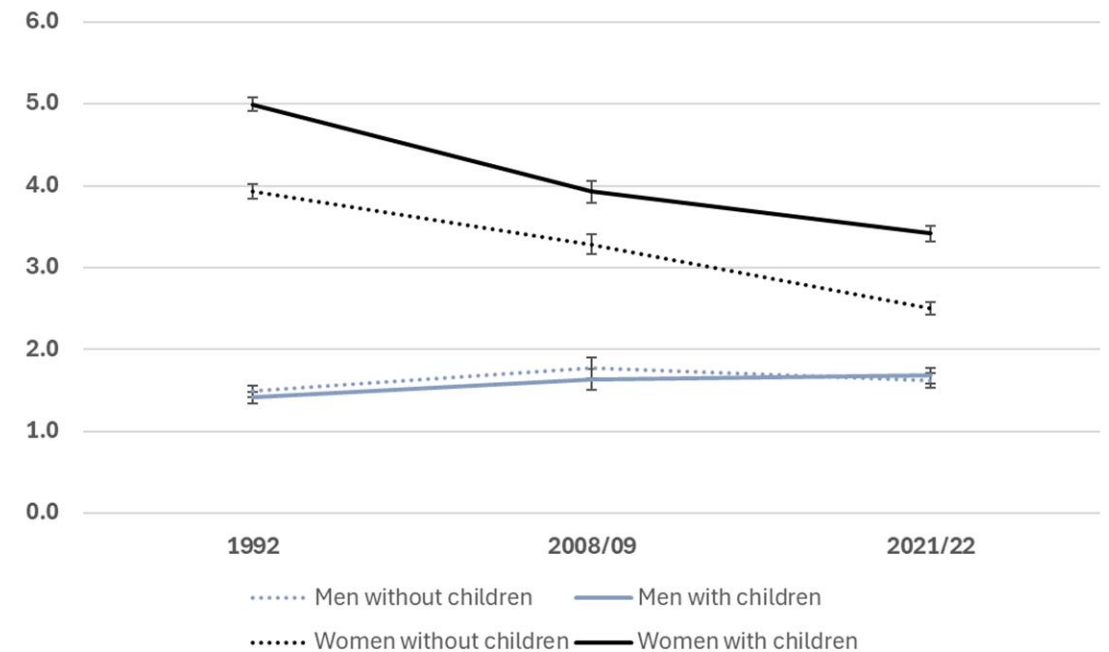
Langfristige Trends: Hausarbeitszeit

In Minuten pro Tag, 1965-2010



Quelle: Altintas und Sullivan 2016

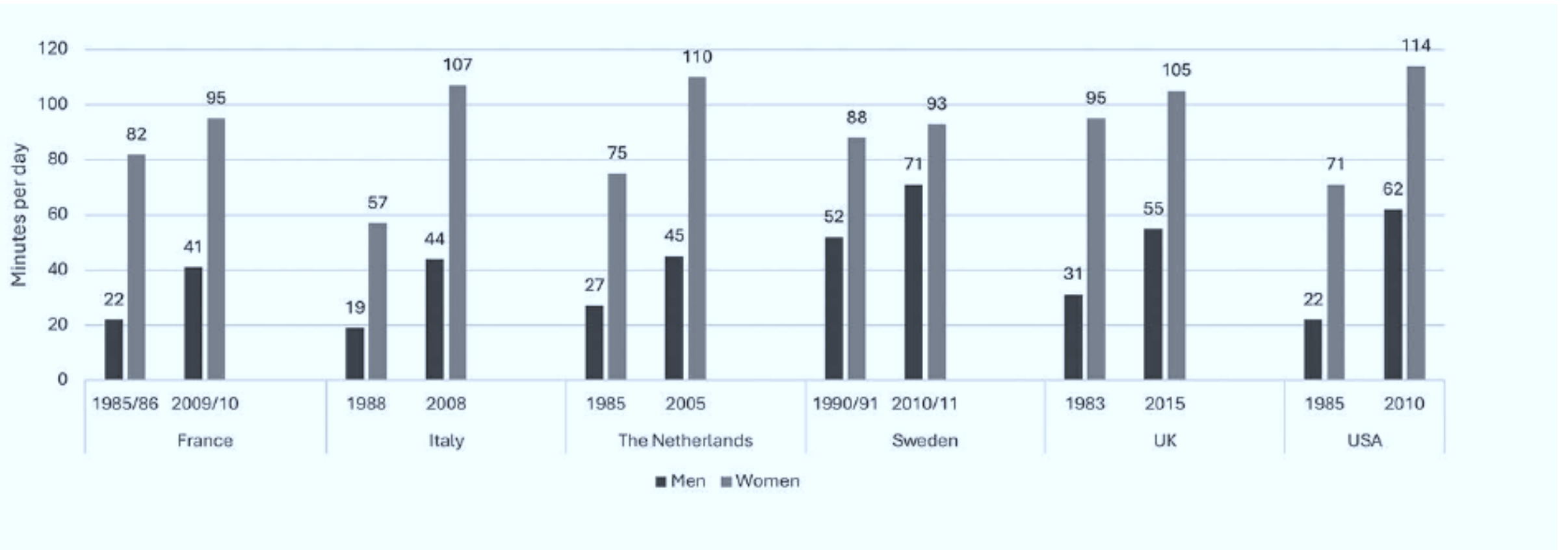
Österreich: In Stunden pro Tag, 1992-2021/22



Quelle: Berghammer 2025 (Conference on "Gender Inequalities, Fertility, and the Future of Family Demography", Rostock, March 2025; <https://www.oeaw.ac.at/vid/research/research-projects/flin>)

Langfristige Trends: Kinderbetreuungszeit

In Minuten pro Tag, Eltern mit Kindern unter 18 Jahren

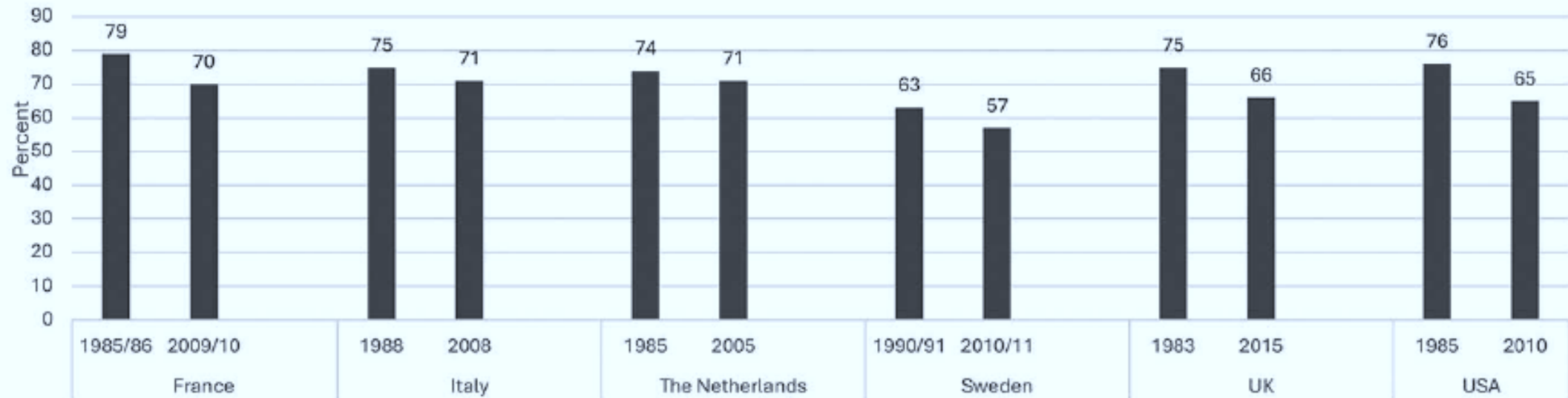


Quelle: Berghammer und Milkie (2025), basierend auf Pailhé et al. (2021)

“intensive parenting norms”

Langfristige Trends: Kinderbetreuungszeit

Frauenanteil an der Kinderbetreuungszeit (in Prozent), Eltern mit Kindern unter 18 Jahren

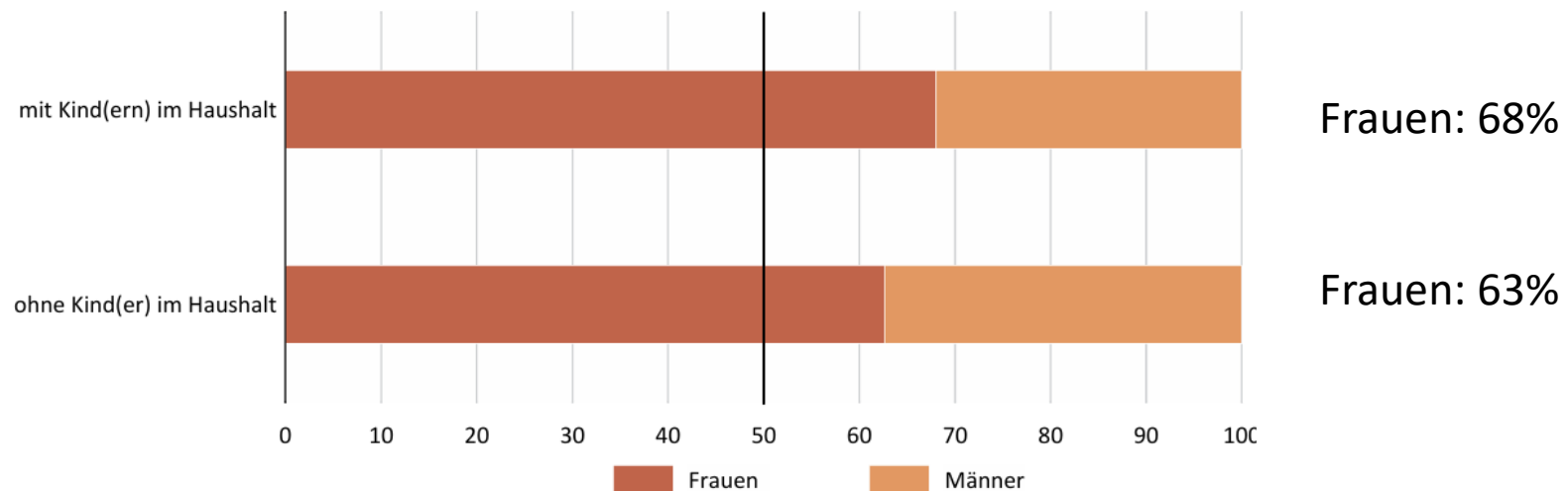


Österreich: Aufteilung von Hausarbeit in Paaren

Verteilung von Hausarbeit in verschiedengeschlechtlichen Paaren:
65% der Hausarbeit verrichten die Frauen, 35% die Männer

Grafik 59

Verteilung der Hausarbeit zwischen Frau und Mann in Paarhaushalten mit und ohne Kind(er) – in Prozent



Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der verschiedengeschlechtlichen Paare in Haushalten, in denen ein erwachsenes Paar lebt (und andere Personen, die nicht mit einem Haushaltsmitglied in einer Partner:innenschaft sind).

Österreich: Aufteilung von Hausarbeit in Paaren

Auch beim selben Erwerbsausmaß verrichten Frauen mehr Hausarbeit

Halbe-halbe: nur, wenn Frauen ein höheres Erwerbsausmaß haben

Grafik 62

Verteilung der Hausarbeit zwischen Frau und Mann in Paarhaushalten nach Erwerbsausmaß – in Prozent



Frauen Männer



Erwerbsausmaß der Frau ist höher als das des Partners



Erwerbsausmaß der Frau ist dasselbe wie das des Partners



Erwerbsausmaß der Frau ist niedriger als das des Partners



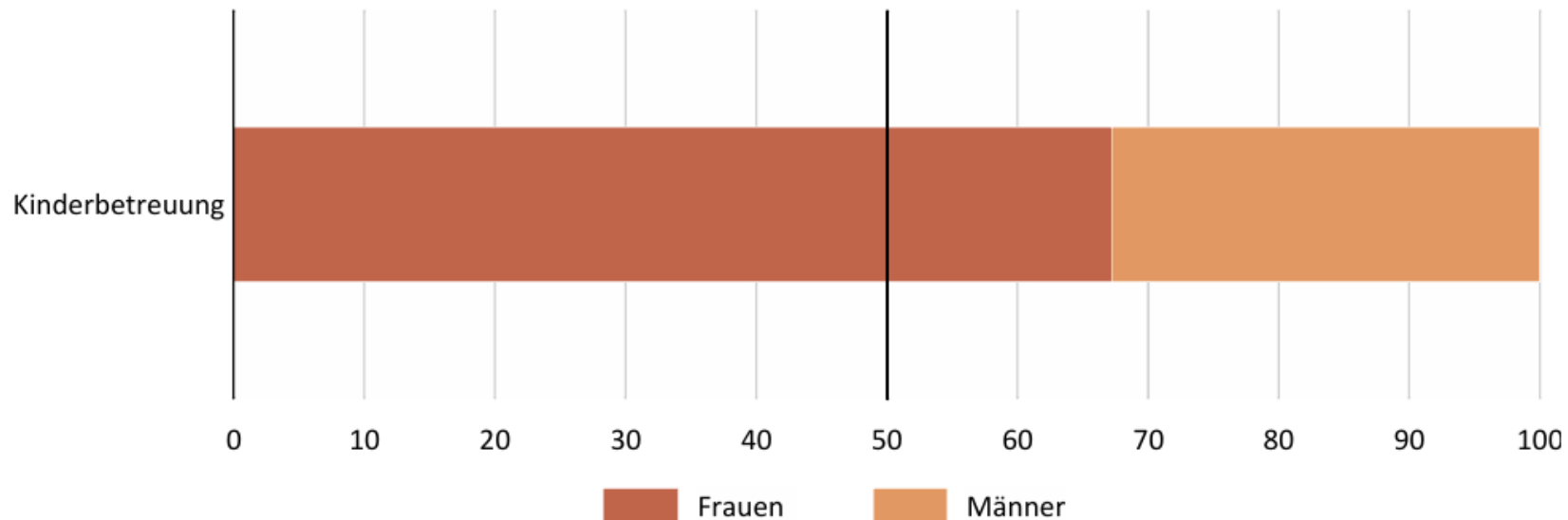
Q: STATISTIK AUSTRIA, Zeitverwendungserhebung 2021/22. – Die Anteile beziehen sich auf die Hauptaktivitäten der verschiedenen geschlechtlichen Paare in Haushalten, in denen ein erwachsenes Paar lebt (und andere Personen, die nicht mit einem Haushaltsmitglied in einer Partner:innenschaft sind).

Österreich: Aufteilung von Kinderbetreuung in Paaren

Verteilung von Kinderbetreuung in verschiedengeschlechtlichen Paaren mit Kindern unter 18 Jahren: 67% verrichten die Frauen, 33% die Männer

Grafik 70

Verteilung der Kinderbetreuung zwischen Frau und Mann in Paarhaushalten – in Prozent

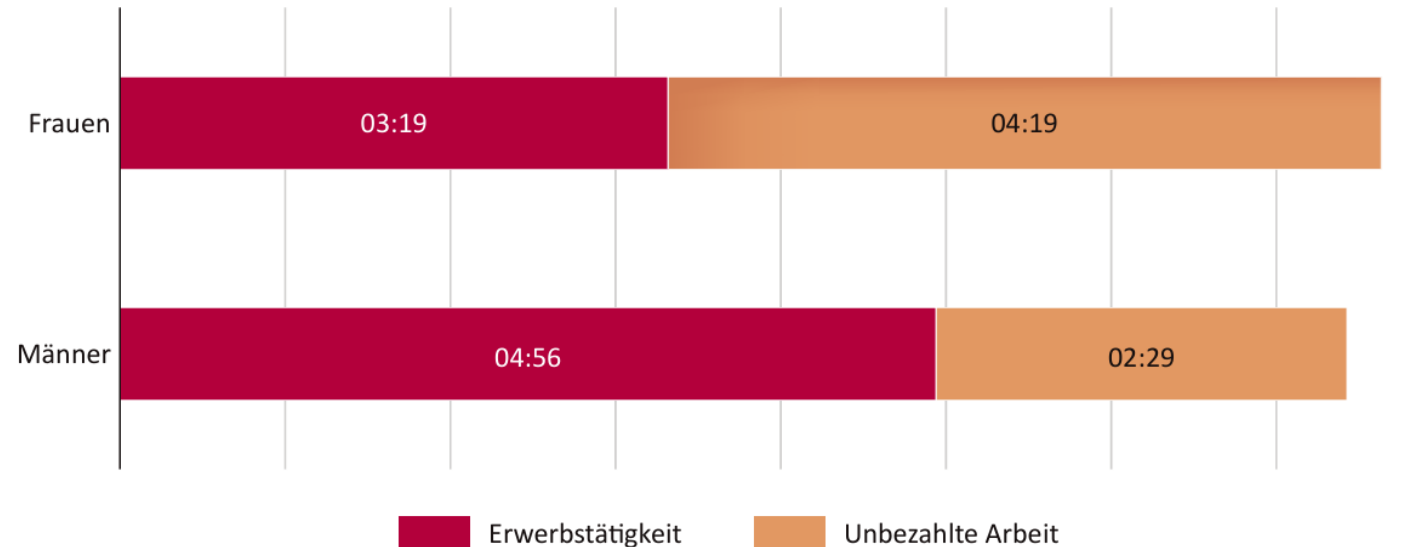


Österreich: Gesamtarbeitszeit - (un)bezahlte Arbeit

Unbezahlte Arbeit: Hausarbeit, Kinderbetreuung, Unterstützung für Erwachsene, Freiwilligentätigkeiten

Grafik 49

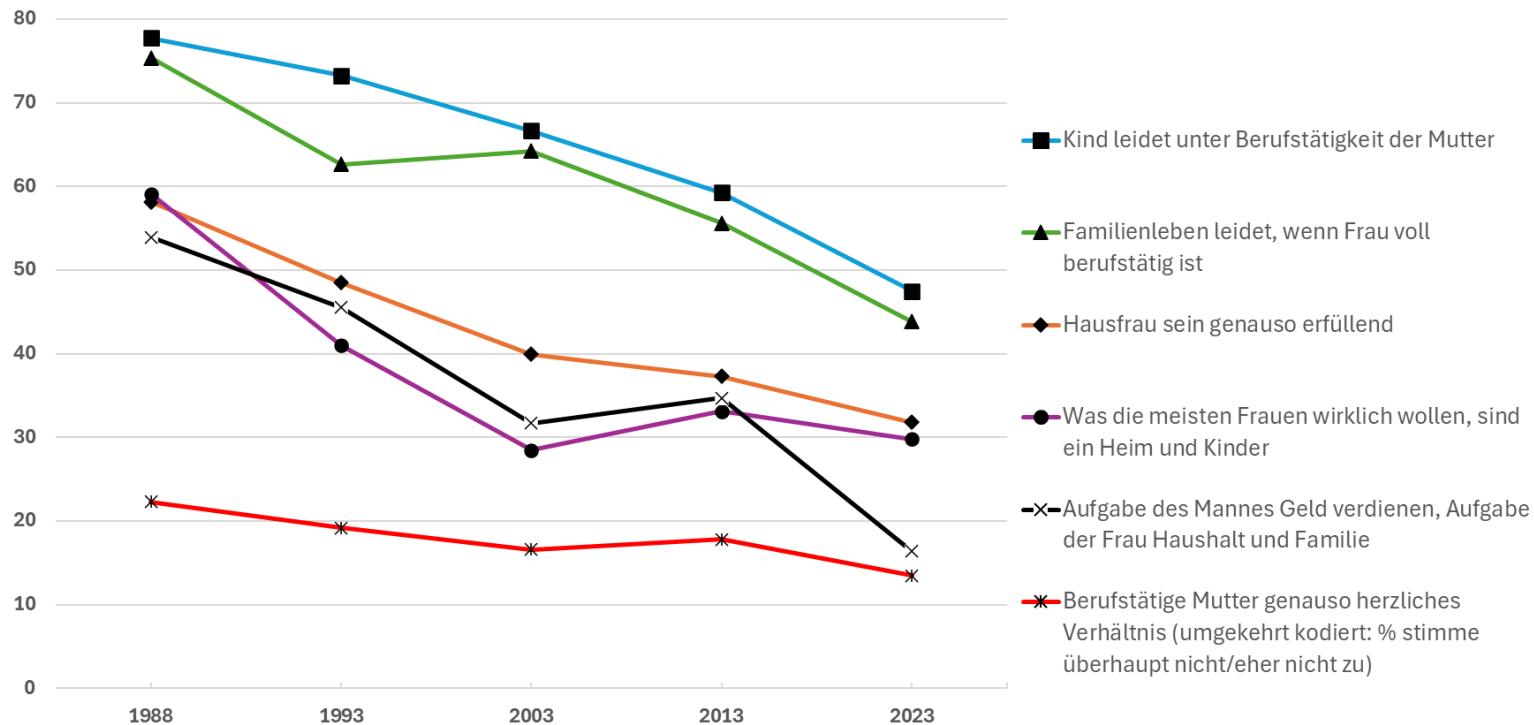
Durchschnittliche Zeit pro Tag für Erwerbstätigkeit und unbezahlte Arbeit – in HH:MM



(4) Diskrepanz zwischen Einstellungen und Aufteilung von unbezahlter Arbeit

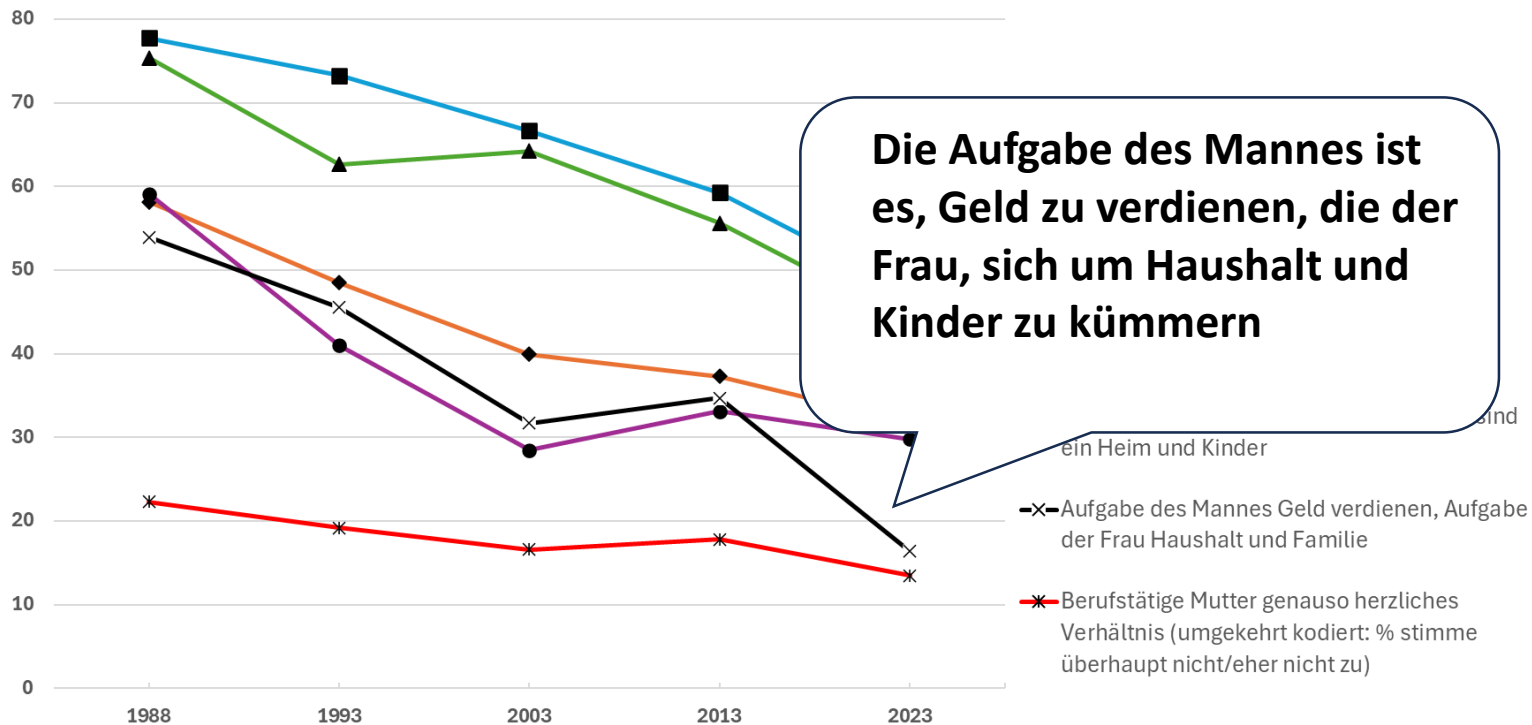
Einstellungen zu Müttererwerbstätigkeit und Aufgabenteilung, 1988-2023

% stimme voll und ganz zu + % stimme eher zu



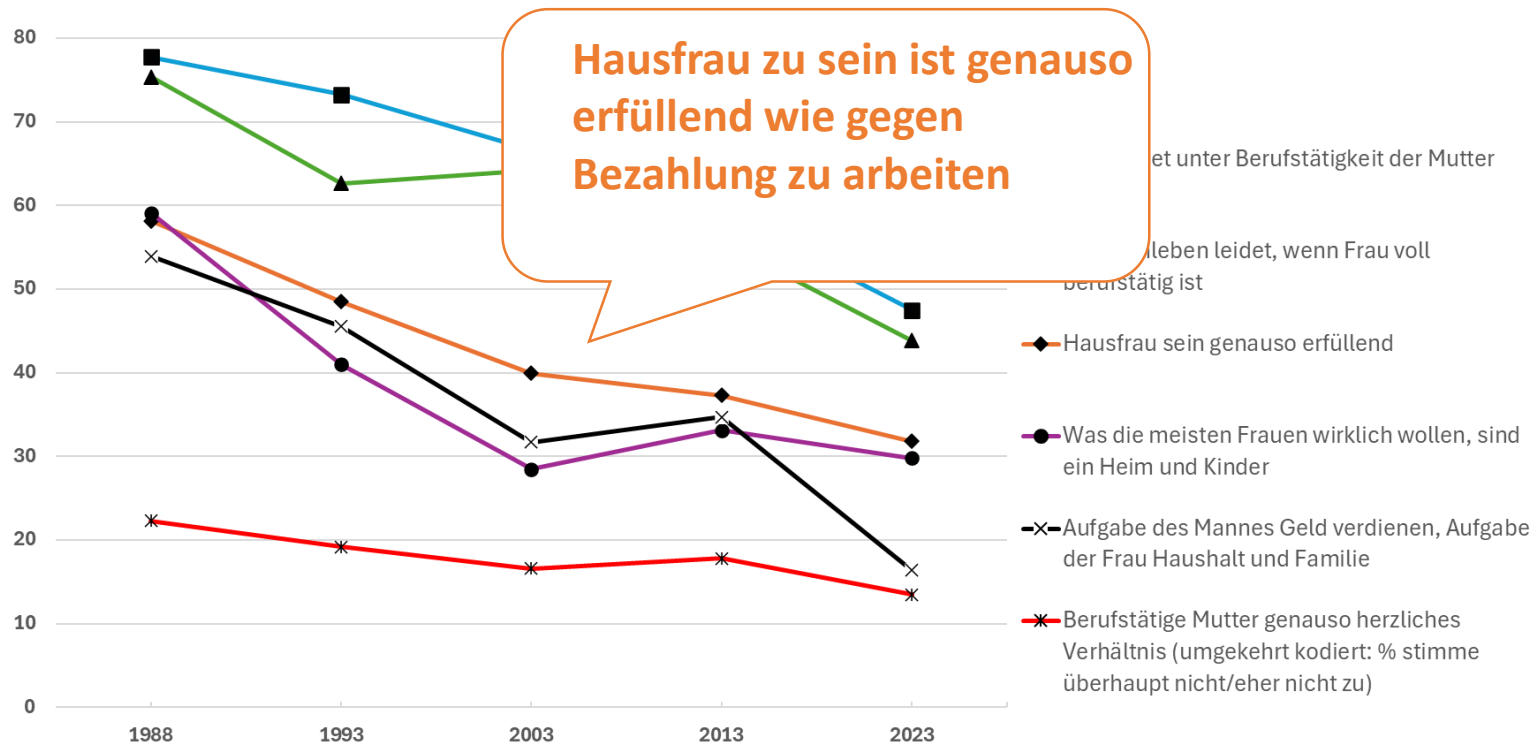
Einstellungen zu Müttererwerbstätigkeit und Aufgabenteilung, 1988-2023

% stimme voll und ganz zu + % stimme eher zu

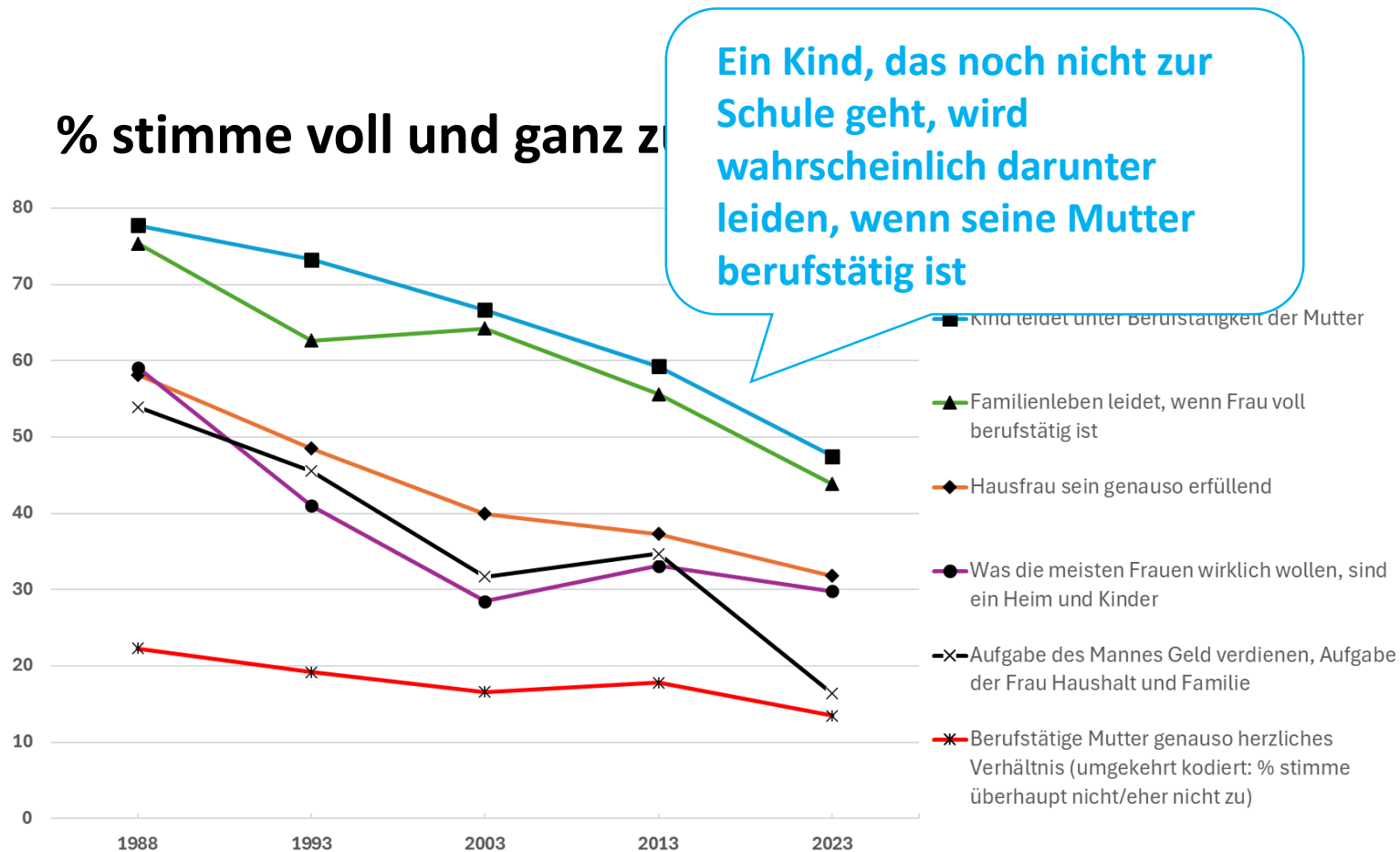


Einstellungen zu Müttererwerbstätigkeit und Aufgabenteilung, 1988-2023

% stimme voll und ganz zu + % stimme eher zu

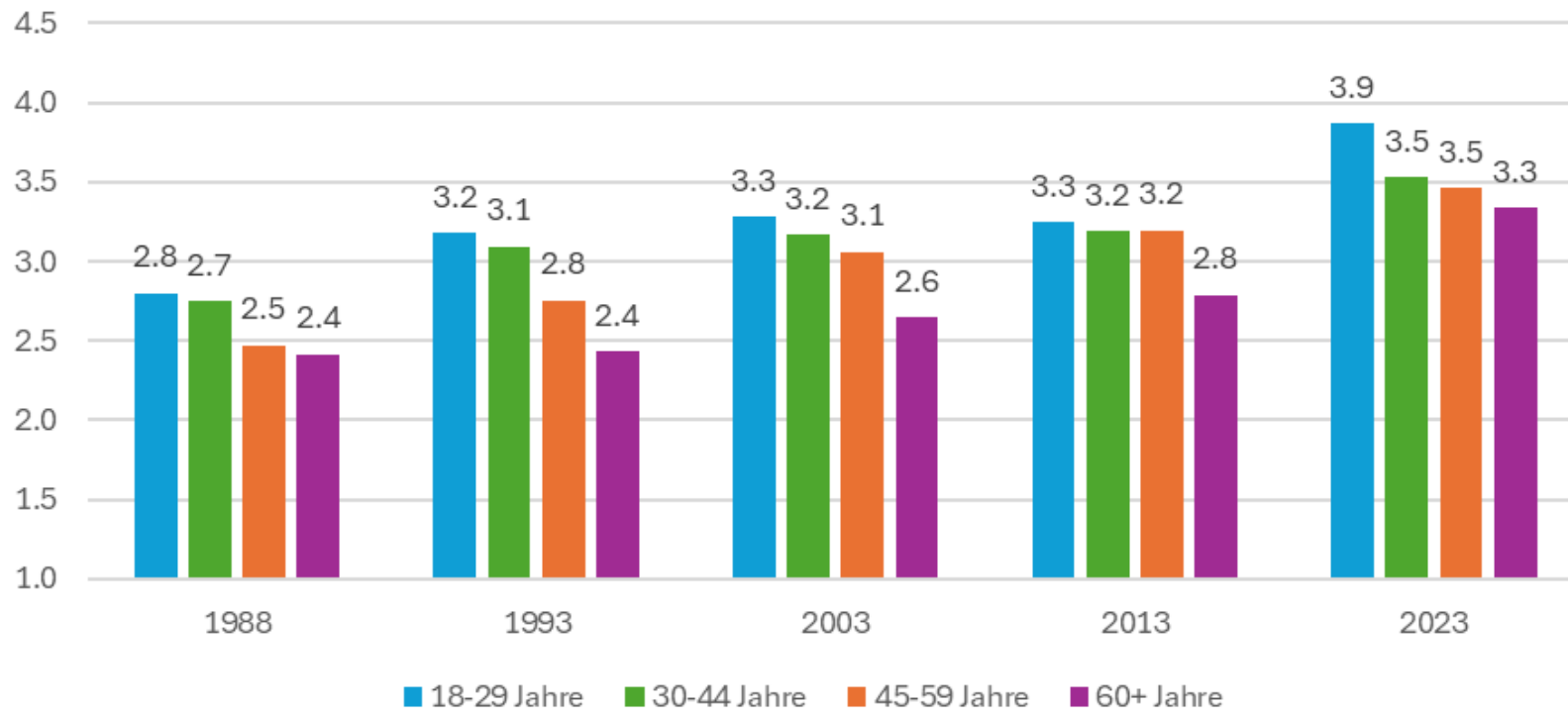


Einstellungen zu Müttererwerbstätigkeit und Aufgabenteilung, 1988-2023



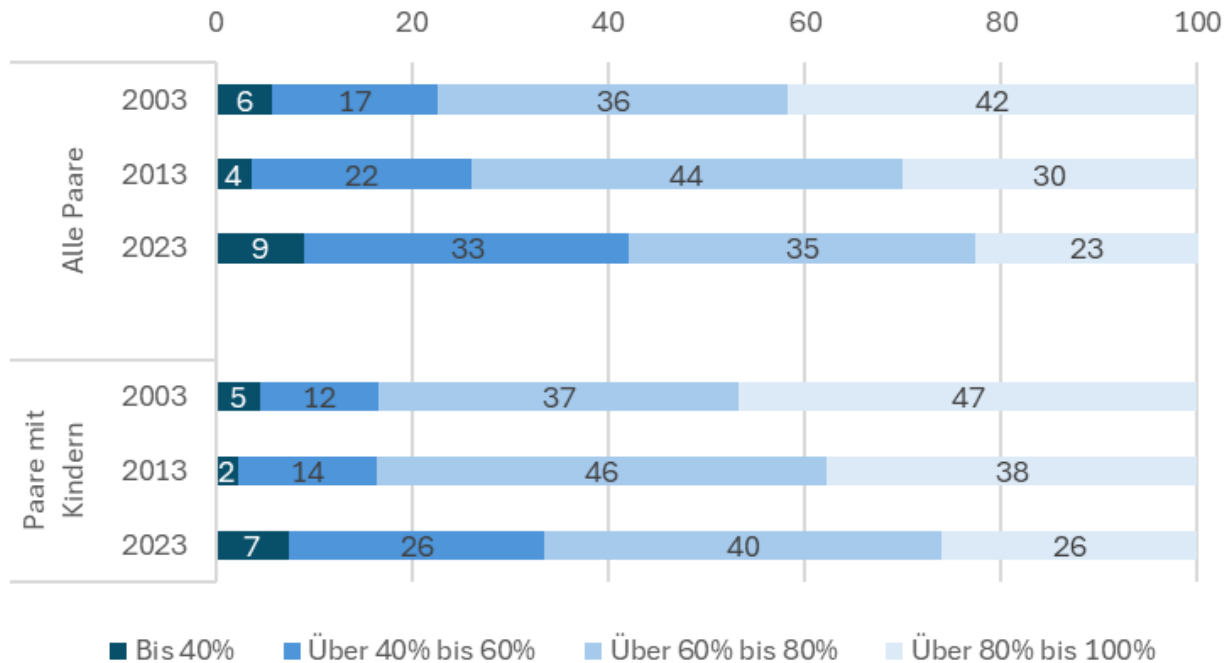
Genderindex: Kombination der Einstellungen

Je höher, desto egalitärer (Mittelwertindex von 1 bis 5)



Aufteilung von unbezahlter Arbeit in Paaren

% Hausarbeit von Frau übernommen



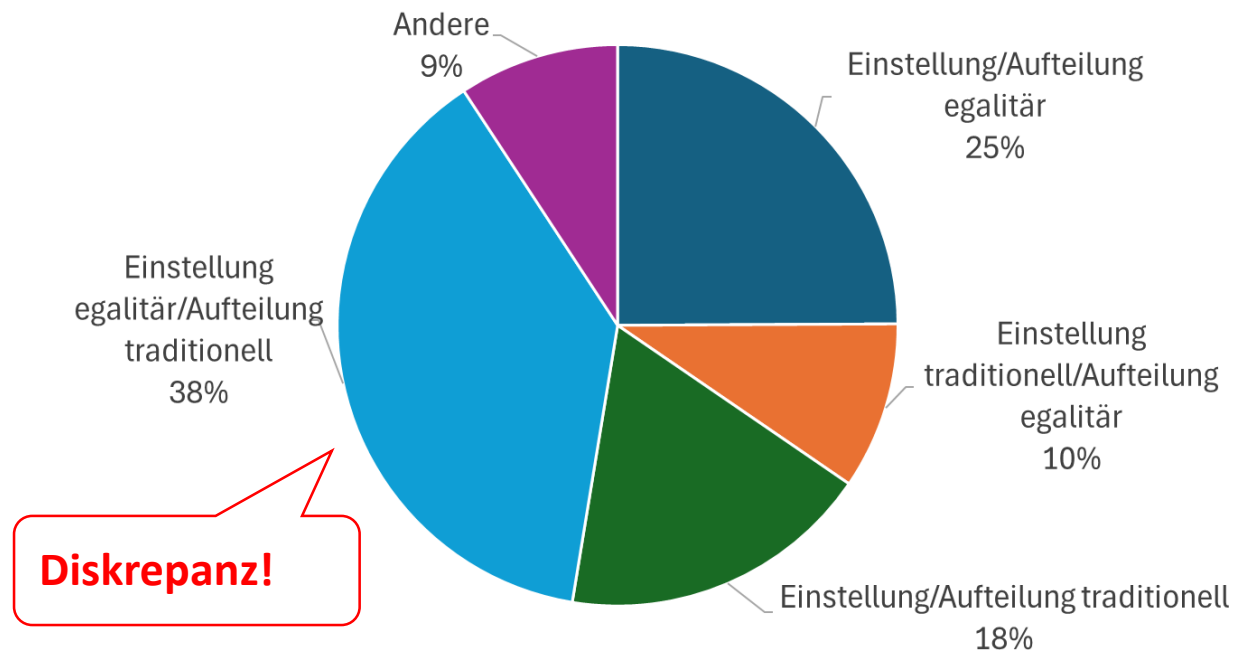
Halbe-halbe



Source: <https://www.theguardian.com/world/2025/mar/07/australian-women-are-doing-50-more-housework-than-men-its-creating-volcanic-levels-of-resentment>

Diskrepanz zwischen Einstellungen und Aufteilung

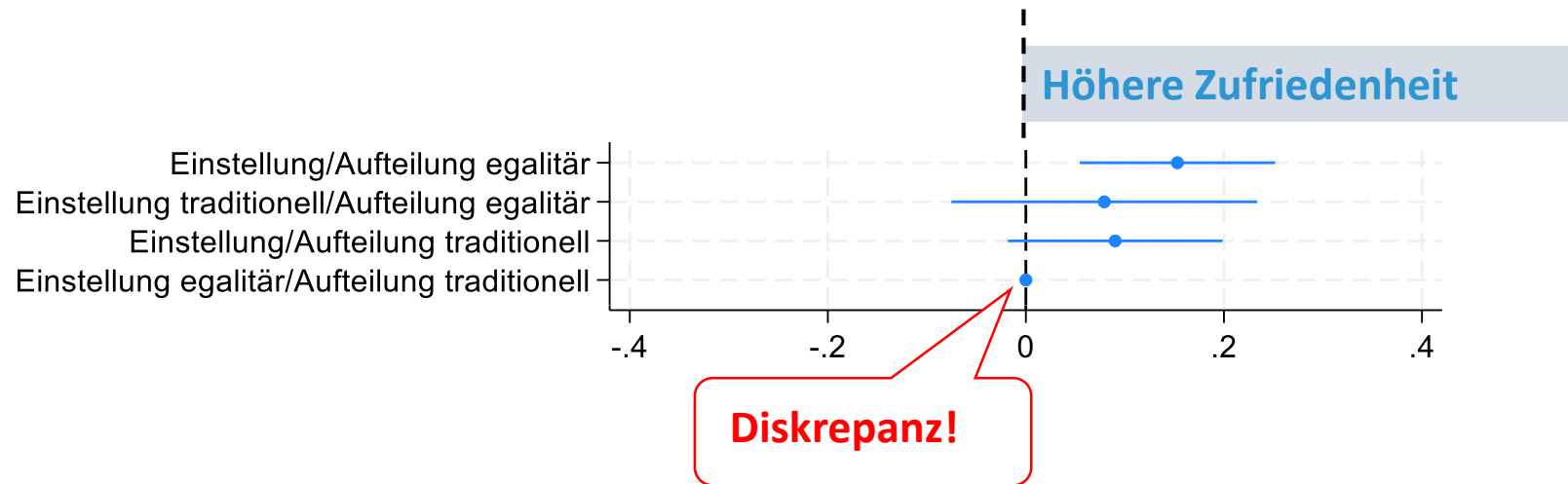
Diskrepanz in Paaren, 2023



In fast 40% der Paare besteht eine Diskrepanz: die Einstellung ist egalitär, die Aufteilung traditionell

Diskrepanz und Partnerschaftszufriedenheit

Einflussfaktoren auf Partnerschaftszufriedenheit, 2023



Bei Diskrepanz zwischen egalitären Einstellungen und traditioneller Aufteilung ist die Partnerschaftszufriedenheit am niedrigsten

Zusammenfassung

- Gestiegene Erwerbstätigkeit – insbesondere Teilzeit von Müttern – und höhere Bildung von Frauen
- Hausarbeitszeit: Rückgang unter Frauen, (geringer) Anstieg/Stagnation unter Männern → Gender Gap geringer
- Kinderbetreuungszeit: Anstieg unter Müttern und Vätern (intensive Elternschaft) → Gender Gap geringer
- Entwicklung hin zu egalitären Einstellungen und – mit Verzögerung – Aufteilung → Diskrepanz
- Diskrepanz zwischen egalitären Einstellung und traditioneller Aufteilung in fast 40% der Paare – diese führt zu geringerer Partnerschaftszufriedenheit

Zusammenfassung

Kein Gender-Backlash, aber “Babysteps”

Verantwortung und Hauptzuständigkeit für Hausarbeit und Kinderbetreuung bleibt weiterhin bei (teilzeitarbeitenden) Müttern

Entwicklungen in verschiedenen Geschwindigkeiten: je nach Indikator und Bevölkerungsgruppe → kein gesellschaftlicher Konsens (Equilibrium)

Einstellungen und Erwartungen sind viel egalitärer als früher – und unumkehrbar: wer Familien fördern will, sollte Rahmenbedingungen für eine gleiche Aufteilung fördern – sonst führt dies zu Diskrepanz, Unzufriedenheit und Konflikten in Familien


ÖAW


AUSTRIAN
ACADEMY OF
SCIENCES



Fragen?
Kommentare?

caroline.berghammer@oeaw.ac.at