

# ERASMUS+ PRAKTIKUM

## ERFAHRUNGSBERICHT 2017/18

Name und Emailadresse: Freiwillig

Studienrichtung: Master Biotechnologie

Gastinstitution: Laboratoire de Chimie De Coordination Toulouse

Graduiertenpraktikum       ja              x nein

Aufenthaltsdauer: von    01.03.2017              bis    30.09.2017

### FOLGENDE PUNKTE WÄREN FÜR SPÄTERE OUTGOINGS SPANNEND:

#### 1.      **Stadt, Land und Leute**

Toulouse ist eine wunderschöne Studentenstadt. Viele junge Leute verbringen hier ein Auslandssemester und auch viele Französinen/ Franzosen kommen zum Studieren nach Toulouse. Es gibt jede Menge Freizeitaktivitäten, vor allem im Sommer sind mindestens einmal in der Woche Veranstaltung, wie Konzerte, Festivals etc... Allerdings kann es im Sommer auch sehr heiß werden (40 Grad sind im Juli oder August durchaus üblich), aber da das Meer und die Pyrenäen nicht weit entfernt sind gibt es Erfrischungsmöglichkeiten.

#### 2.      **Soziale Integration**

Ich habe in Toulouse im Rahmen meiner Masterarbeit ein Praktikum absolviert und war die meiste Zeit im Labor. Dadurch habe ich kaum andere ausländische Studenten kennengelernt und war immer unter Franzosen. Hier ist anzumerken, dass man im Arbeitsleben mit Englisch nicht weit kommt. Um sich richtig zu integrieren und Kontakt mit Einheimischen aufzunehmen wäre es wichtig französisch zu können oder eben dort zu erlernen. Nichtsdestotrotz ist Toulouse für eine französische Stadt sehr international und offen.

#### 3.      **Unterkunft**

Wohnheime in Toulouse sind meines Wissens nicht sehr familiär und eher einfach ausgestattet. Ich würde folgende Portale zur WG Suche empfehlen: leboncoin.fr und lacartedescolocs.fr.

Ich habe dort meine sehr zentrale französische WG gefunden und es war perfekt! Bis zum Ende meines Aufenthaltes war ich fließend in Französisch. Die Wohnung war nahe der Metro Halte stelle Francois Verdier, meiner Meinung nach die schönste Gegend (im Zentrum, neben dem Botanischen Garten)! Saouzelong und Mirail sind zu vermeiden! (Kriminalität)

#### 4.      **Kosten**

Toulouse ist einen Hauch teurer als Wien, aber kein besonders großer Unterschied. Tipp: bei der Wohnungssuche darauf achten ob man APL (= Wohnbeihilfe) beantragen kann. Auch als Erasmusstudent/In hat man in Frankreich Anrecht auf Wohnbeihilfe. Allerdings braucht man dazu ein französisches Bankkonto, das sehr schwer zu eröffnen sein kann.

#### 5. **Sonstiges (Visum, Versicherung, etc.)**

Ich habe mich zusätzlich durch einen ÖAMTC Schutzbrief versichern lassen. Bezüglich Wohnbeihilfe braucht man ein Bankkonto. NUR: die Banken weigern sich bei einem Aufenthalt unter 6 Monaten ein Konto zu eröffnen, das ist etwas mühsam. Aber ich habe eine Lösung gefunden: Compte Nickel. Das ist quasi ein Bankkonto, das man wie eine Sim-Karte um 10 Euro in der Trafik erwerben kann. Einfach in die Trafik gehen nachfragen und Compte Nickel eröffnen. Es kostet 10 Euro im Jahr, aber man kann es danach ja einfach kündigen. Bezüglich Sim-Karte fürs Handy: free mobile ist sehr empfehlenswert! Kostet 2 Euro im Monat. Es gibt einen Shop auf der Rue d' Alsace-Lorraine (Haupteinkaufsstraße in Toulouse)

#### 6. **Beschreibung der Gastinstitution/des Praktikumsgebers**

Ich habe in einem Chemie-Institut nahe der Universität Paul Sabatier namens Laboratoire de Chimie De Coordination (LCC-Toulouse) gearbeitet. Ich habe mich einfach im Internet beworben und relativ leicht einen Platz bekommen. Das Labor war sehr gut ausgestattet und ich habe sehr viel gelernt!

#### 7. **Praktikumsbetreuung vor Ort**

Meine Betreuerin war einfach nur spitze! Und sie konnte zum Glück auch sehr gut Englisch.

#### 8. **Anmeldeprozess im Vorfeld**

Ging sehr schnell und einfach.

#### 9. **Tipps und was man sonst noch unbedingt wissen sollte**

Bankkonto: Compte Nickel

WGs sehr empfehlenswert : leboncoin.fr und lacartedescolocs.fr.

Jeden Sonntag sehr schöner Markt in der Nähe von der Metro B Haltestelle Francois Verdier, ein Muss!: Marché Saint-Aubain

Öffis: sind sehr günstig für Studenten. Monatskarte: 10 Euro. Leicht bei der Station Jean-Jaurès (mitten im Zentrum) zu erwerben, aber man braucht dazu ein Passfoto!

#### 10. **Resümee**

Ich habe meinen Aufenthalt in Toulouse sehr genossen! Es ist eine schöne, kleine, junge und dynamische Stadt! Sehr empfehlenswert!