

FRAUEN IN DER FORSCHUNG – SEMINARTAG 5 NOVEMBER 2019

## **MINDFUL LEADERSHIP FUNDIERT. EINFACH. VERÄNDERN.**

Dieses Tagesseminar zum Thema Mindful Leadership unterscheidet sich von allem was du bisher erlebt hast. Es erwartet dich weder endlos Präsentationen noch graue Theorie und schon gar keine Langeweile. Stattdessen lernst du einen modernen, frischen sofort einsetzbaren Leadership Ansatz kennen, mit dem du deine Resilienz und deine Führungsqualitäten ausbauen kannst. Ideal für alle Frauen, die ihr eigenes Potenzial und das Potenzial ihrer Teams entfalten wollen! Mach dich fit für die Herausforderungen der schnelllebigen Zeit und vervielfache deine Motivation, Kompetenz und Führungsqualitäten!

### **IM DETAIL**

Wache Geister haben längst verstanden, dass wir uns in einem gesellschaftlichen wie wirtschaftlichen Kulturwandel befinden. Sowohl Führungskräfte als auch Menschen in Organisationen sehen sich dabei einer dynamisch vernetzten Arbeitswelt gegenüber, die hohe Selbstführung, Kooperationsfähigkeit und den Einsatz von EQ verlangt.

Mein Ziel ist es, dass dieser Tag dir schnell einen neuen Blick auf bislang ungenutzte Potenziale aufzeigt, für die es sich lohnt zu gehen. Lerne auch die Saboteure kennen, mit denen frau sich unbewusst schwächt und wie das erfolgreich verändern funktioniert. Vom Know-how zum Know-why Profi.

In einem Impuls stelle ich Führung als Dienstleistung in den Mittelpunkt und konzentriere mich auf die Leadership Basiskompetenzen der neuen Zeit: SELBSTFÜHRUNG, MINDFULNESS, SELBSTMOTIVATION, LIEBE und EQ. Sie gemeinsam sind heute als enorm relevante ökonomische Dimensionen zu sehen. Der Faktor Mensch ist heute der zentrale Stellhebel.

Im Anschluss werden wir praxisorientiert die neuen Erfolgsschüssel kennen lernen, die das Verständnis ausbauen was das eigene Denken, Fühlen und Tun als Ganzes bewirkt. Sie alle beeinflussen unsere Selbstführung und sind damit das Fundament für punktgenaues, klares und wegweisendes Handeln.

### **DEIN NUTZEN**

- α Verändere deinen Fokus durch erfolgreich *Um*-denken und aktiviere bislang ungenutztes Potenzial!
- α Aktiviere deine Selbstmotivation, Resilienz & Gelassenheit mit deinem neuen Wissen.
- α Erhöhe deine Souveränität, Entscheidungsfreude & Wirkung.
- α Steh' auf, erhebe dich und komme in deine volle Kraft! Du allein genügst!
- α Hab' Spaß am Changen für deinen Gewinn & zum Wohle aller!

Freue dich auf einen unkonventionellen Tag zum Erfolgsprinzip Mindful Leadership. Aha Effekte garantiert!

## **ZU EDITH MOHRENSCHILDT**

Edith Mohrenschildt ist Unternehmerin und Geschäftsführerin der Agentur alphaorange Quantenbusiness & Mindchange.

Die Mindchange Expertin, Universitätslektorin, Autorin und Top-Speakerin vermittelt wissenschaftliche Erkenntnisse, wirtschaftliches Know-how und das Wissen um die eigenen mentalen Fähigkeiten. Sie ist Autorin und Mental Coach zu den Themen: Mental Change, Transformational Leadership, Persönlichkeits- und Kompetenzentwicklung. Edith Mohrenschildt begleitet Führungskräfte und Privatpersonen auf dem Weg zu ihrem persönlichen Wirtschafts- und Lebenserfolg. Events und Seminare:

<https://alphaorange.at/events-seminare/>

- α Edith Mohrenschildt ist eine POWERFRAU, die leidenschaftlich gerne die Dinge selbst lebt und übt über die sie spricht.
- α Ihre VISION ist es eine stimmige Kultur mit Sinn-Visionen zu etablieren, in der Menschen mit einem klaren Bewusstsein ihre Potenziale voll entfalten können.
- α Edith Mohrenschildt steht für klare ENTSCHEIDUNGEN, einen bewussten GEIST, unverhandelbare WERTE, visionäre IDEEN und sie akzeptiert niemals den Status quo.
- α Sie entwickelt POTENZIAL- und KULTURPROGRAMME für Unternehmen, coacht Führungskräfte und referiert auf Kongressen und an Universitäten.