

Die BOKU spart Energie –

Danke, dass du mitmachst!

Energy-Check Büro



### Wärme sparen

- Heizung auf Stufe 2-3 stellen  
Stufe 4 erhöht Verbrauch um 30 %
- Stufe 1,5 bei Arbeitsende,  
vor Homeoffice oder Feiertagen
- Heizkörper freihalten
- Kleidung der Jahreszeit anpassen
- 3-4 min Stoßlüften statt Dauerlüften  
(gekippte Fenster)
- Türen geschlossen halten

**Bis zu  
10 %  
sparen**

### Strom sparen

- Auf Heizstrahler und andere  
Bürozusatzgeräte verzichten
- Stiegen steigen statt Lift fahren
- Geladene Geräte wie Handys/  
Laptops/etc. vom Strom trennen
- Licht abdrehen und Beleuchtung  
nur wo/wann notwendig
- Abstecken statt stand-by Modus
- Abschaltbare Steckdosenleiste  
verwenden

**Bis zu  
5 %  
sparen**

### PC-Betrieb optimieren

- Nur benötigte Dokumente drucken
- Bildschirmhelligkeit reduzieren
- Wenn möglich kabelgebundene  
Geräte statt Bluetooth verwenden
- Monitor abschalten bei Pausen
- Kamera abschalten bei Pausen in  
Videokonferenzen
- Dark-Modus und erweiterte Energie-  
spareinstellungen verwenden
- Besprechungen via Telefon und  
Face-to-Face statt Zoom

**Mach  
mit!**

- » Gemeinsam senken
- » Andere motivieren
- » Tipps weitersagen
- » Ideen schicken an  
[esk@boku.ac.at](mailto:esk@boku.ac.at)
- » Preise gewinnen

Weitere Infos:



<https://short.boku.ac.at/ESK>