



Die BOKU spart Energie –

Danke, dass du mitmachst!

Energy-Check Teeküche

Strom sparen

- Kaffee/Tee in Thermoskannen warmhalten
- Wasserkocher nur mit benötigter Wassermenge erhitzen
- Deckel drauf beim Speisen wärmen
- Licht abdrehen und Beleuchtung nur wo/wann notwendig
- Nicht benötigte Geräte ausschalten
- Ausschaltbare Steckerleiste verwenden
- Geschirrspüler voll beladen und mit Eco-Modus betreiben
- Kühlschrankbetrieb optimieren
- Kühlschrank regelmäßig auf/frei räumen und säubern
- Gefrierfach regelmäßig abtauen
- Kühlschranktemperatur auf 7 °C stellen und nicht lang offen halten
- Altgeräte durch kleinere und energieeffizientere Geräte ersetzen

**Bis zu
5 %
sparen**

Wärme sparen

- Heizung auf Stufe 2-3 stellen
Stufe 4 erhöht Verbrauch um 30 %
- Bei Arbeitsende, vor Homeoffice oder Feiertagen auf Stufe 1,5 stellen
- Heizkörper freihalten
- 3-4 min Stoßlüften statt Dauerlüften (gekippte Fenster)

**Bis zu
10 %
sparen**

**Mach
mit!**

- » Gemeinsam senken
- » Andere motivieren
- » Tipps weitersagen
- » Ideen schicken an esk@boku.ac.at
- » Preise gewinnen

Weitere Infos:



<https://short.boku.ac.at/ESK>