

Wolfgang F. Polt
Praxisadresse Paschinggasse 8/4/B3
A-1170 Wien

++43 (0)650 / 463 30 99
wolfgang.polt@daw.at
www.wohltat.at

Sehr geehrte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Universität für Bodenkultur!

Mein Name ist Wolfgang Polt, ich bin am Zentralen Informatikdienst beschäftigt.
Seit Juni 2005 bin ich neben meiner beruflichen Hauptbeschäftigung an der BOKU auch als Diplomierter Lebensberater und Energetiker tätig.

Und aus diesen beiden Bereichen stammt mein spezielles Angebot, das sich exklusiv an Sie als Mitarbeiter der BOKU richtet: Ich biete Ihnen auf alle meine Leistungen einen Preisnachlass von 15 Prozent!

Meine Praxisräumlichkeiten sind für MitarbeiterInnen der BOKU optimal gelegen: Unweit von hier, nämlich in 1170 Wien, in der Paschinggasse 8/4/B3 treffen wir uns zum energetischen Ausgleich und zur Beratung.

Auf den nachfolgenden Seiten finden Sie detaillierte Informationen zu den Themen Reiki und Lebensberatung. Ich lade Sie auch ein meine Webseite »<http://www.wohltat.at>« zu besuchen, wo Sie noch detailliertere Informationen erhalten.

Wenn Sie Fragen zu meinen Angeboten oder einen Terminwunsch haben, kontaktieren Sie mich telefonisch oder per E-Mail.

Ich würde mich freuen Sie im Kontext Energiearbeit und Beratung zu begrüßen und verbleibe mit herzlichen Grüßen,
Wolfgang Polt.

Reiki – was ist das?

Reiki stammt aus dem Japanischen und besteht aus den Silben Rei und Ki. Rei bedeutet soviel wie »Universell«; während Ki (chinesisch »Chi«) für »Lebensenergie« steht. Reiki bedeutet also »Universelle Lebensenergie«.

Diese universelle Lebensenergie, die alle Lebewesen – Menschen, Tiere, Pflanzen, Mineralien und sonstige Wesenheiten – umgibt, durchfließt, nährt und stärkt, wird vom Reiki-Gebenden aufgenommen und über dessen Hände an den (bekleideten) Reiki-Empfänger weiter gegeben. Die Hände werden dabei an sensiblen oder intimen Stellen über dem Körper gehalten, ansonsten auf den Körper gelegt. Der Reiki-Empfänger kann möglicherweise den Energiefluss durch Hitze, Wärme oder Kribbeln spüren. Der Reiki-Empfänger nimmt so die universelle Lebensenergie auf und gewinnt dadurch wieder an Energie und Lebensfluss.

Reiki kann auch an Tiere und Pflanzen weiter gegeben werden.

Auch Lebensmittel und Wasser können mit Reiki energetisiert werden.

Reiki

- * fördert das energetische Gleichgewicht
- * beruhigt und macht bewusster
- * stärkt die Lebenskraft
- * aktiviert die Selbstheilungskräfte
- * unterstützt die ganzheitliche Heilung
- * baut Stress ab
- * schafft über die energetische Ebene Zugänge zu Lösungen, die auf kognitiver Ebene nicht zugänglich, nicht erreichbar sind
- * fördert die Kreativität
- * unterstützt die persönliche Ganzwerdung
- * nährt, stärkt und fördert den persönlichen Entwicklungsweg
- * schafft Zugang zu verschütteten, verdrängten Erlebnissen, Gefühlen und Erfahrungen

Reiki – wobei hilft es?

Von der Kränkung zur Krankheit

Alle Erfahrungen unseres Lebens werden in unserem Körper gespeichert. Wir sprechen in diesem Zusammenhang von der »Zellerinnerung«.

Negative Erlebnisse, wie beispielsweise Kränkungen – aus denen Krankheit werden kann –, psychische und physische Verletzungen, Trauer, physische und psychische Narben, aber auch Ärger, Belastungssituationen und Stress, die abgespeichert werden, führen in unserem Körper zu energetischen Blockaden. Diese Blockaden verhindern, dass alle Teile unseres Körpers mit lebensnotwendiger Energie in gleichem Ausmaß versorgt werden; Teile von uns werden damit vom Energiefluss regelrecht abgeschnitten.

Die Auswirkungen dieser Blockaden reichen von Verspannungen bis hin zu nicht definierbarem körperlichen Unwohlsein. Wir können nicht richtig entspannen, fühlen uns müde und abgespant. Wir sind gereizt und bringen kaum noch Energie für Familie, Freunde und sonstige Aktivitäten auf. Möglicherweise drücken sich diese Blockaden auch in schlechtem Schlaf aus. Wir fühlen uns, als sei unser Leben, als seien wir ins Stocken geraten.

Über einen längeren Zeitraum hinweg können diese Blockaden auch zu chronischen Erkrankungen führen.

Das Unwohlsein auf körperlicher Ebene wirkt sich natürlich auch auf unser geistiges und seelisches Wohlbefinden aus. Wir fühlen uns bedrückt, freudlos und antriebslos.

Kurzum: Unser gesamtes Wohlergehen leidet, unsere gesamte Lebensqualität wird eingeschränkt durch diese abgespeicherten negativen Erlebnisse und den daraus resultierenden Blockaden.

Von der Krankheit zurück in die Gesundheit

Auf energetischer Ebene lockert Reiki Ihre Blockaden und unterstützt Sie so bei der Auflösung der Blockaden. Die Energie kann wieder fließen. Überflüssige – weil blockierte – Energie wird abgeleitet. Bereichen, die über zu wenig Energie verfügen, wird diese benötigte Energie wieder zugeführt. So erreichen Sie auf energetischer und körperlicher Ebene wieder einen ausgeglichenen Energiefluss.

Durch die Lösung körperlicher und energetischer Blockaden können sich alte, nicht verarbeitete negative Erlebnisse ebenfalls lösen. In diesem Fall haben Sie die Möglichkeit in gemeinsamen Beratungsgesprächen diese in Fluss gekommenen Erlebnisse aufzuarbeiten und sie schließlich in Liebe und Frieden aus Ihrem Leben zu entlassen.

Auf geistiger Ebene wirkt sich die Gesundung des Körpers natürlich auch positiv aus. Neue Gedanken, neue Sichtweisen öffnen sich. Mit dem körperlichen und geistigen Wohlbefinden geht eine Wieder- oder Neuentdeckung Ihres Selbstbewusstseins einher. Natürlich macht sich die Heilung von Körper und Geist auch auf seelischer Ebene bemerkbar. Persönliches Wachstum und Entwicklung können sich manifestieren.

Das Wohlbefinden geht also von einer Ebene aus, wirkt unterstützend auf die nächste Ebene und deren Gesundung wirkt sich wiederum stärkend auf die nächste Ebene aus. Und so gerät ein Kreislauf in Bewegung, der zur ganzheitlichen Lösung auf allen Ebenen führt.

Ihr Gewinn: Neben körperlicher und geistiger Entspannung stellt sich eine ausgeglichene und spürbare Zufriedenheit ein. Sie reagieren gelassener im Alltag und werden wieder belastbarer. Sie können Ihr Leben ausgeglichener, zufriedener, energievoller und gelöster wahrnehmen.

Mein Verständnis von Energiearbeit

Aus meiner Sicht des Energetikers unterstützt die Energiearbeit (Reiki, Klangschalen) die Ganzwerdung meiner KlientInnen. Die Energiearbeit unterstützt die Erreichung des ungehinderten Energieflusses, der es ermöglicht, dass alle Teile des Menschen mit Lebensenergie durchflutet werden und so die individuelle Einzigartigkeit jedes Einzelnen ans Tageslicht treten kann. Somit dient die Energiearbeit neben der Lösung von Blockaden und Unterstützung beim Erreichen von Wohlbefinden auch der Persönlichkeitsentwicklung und der Selbstfindung.

Aus meiner Sicht des Lebensberater und Coaches ist Energiearbeit dann angesagt, wenn der Zugang zu den ureigensten Lösungen des Klienten oder der Klientin über die kognitive Ebene kaum oder nicht möglich ist. Wir erdenken uns unsere Wirklichkeit – und somit ist eine Lösung eines erdachten –und damit natürlich auch erlebten– Problems über dieselbe Ebene mitunter kaum möglich. In diesem Fall können wir uns durch die Energiearbeit über andere Ebenen Zugang zu den Lösungen verschaffen – eben über die energetische und die körperliche Ebene. Somit wirkt die Energiearbeit als unterstützende und nährende Kraft beim Finden von Lösungen in der Beratung.

Eine weitere Anwendung findet die Energiearbeit dann, wenn zusätzlich zur Beratung auf der kognitiven Ebene der Klient oder die Klientin stärkend und nährend auf der energetischen Ebene Unterstützung erfahren soll. Beispielsweise möchte ein Klient mehr kommunikative Kompetenz erlangen. In diesem Fall kann die Energiearbeit zusätzlich zum Coaching oder zur Beratung durch gezieltes Stärken des Hals-Chakras einen wertvollen Beitrag leisten.

Es geht mir in meiner Beratungs- und Energiearbeit also um Ihre Lösung auf allen Ebenen.

Reiki – Settings

Für die hier beschriebenen Settings gilt:

- * Unsere Treffen finden in der Regel in meinem Praxisraum in Wien statt.
- * Hausbesuche sind unter gegebenen Umständen nach individueller Preisvereinbarung möglich.
- * Die angeführten Preise sind Netto-Preise; als Kleinunternehmer stelle ich keine Mehrwertsteuer in Rechnung. Die Preise beinhalten bereits den exklusiven 15-prozentigen Preisnachlass.
- * Die Energiearbeit findet auf einem Massagetisch am bekleideten Körper statt. Bringen Sie am besten bequeme Kleidung (beispielsweise Jogger oder Trainingsanzug) mit.

Wir beginnen unsere Energiearbeit mit einem für Sie kostenlosen **Erstgespräch**, in dem wir uns Ihrem Anliegen widmen. Gleich danach geht´s in die Einzelsitzung.

Wir treffen uns zur Energiearbeit in der **Reiki-Einzelsitzung**.

Da geht´s zunächst mal um die Harmonisierung Ihrer Chakren: Energetische Blockaden werden gelöst, Ihre Körperenergie kommt wieder in Fluss. Sie kommen wieder in den Fluss Ihres Lebens. In weiterer Folge geht es natürlich auch um Ihre Entspannung, um Ihren energetischen Ausgleich. Bei der ganzkörperlichen Anwendung erleben Sie Entspannung pur und laden Ihre Energiespeicher wieder auf. Blockaden werden gelöst, Sie kommen wieder in Fluss. Meridiane und Reflexzonen erfahren natürlich auch Zuwendung; so werden Blockaden ganzheitlich gelockert und gelöst. Für Ihre ganz persönliche Lösung auf allen Ebenen.

Zusätzlich zur energetisierenden Anwendung von Reiki setze ich auch Klangschalen ein, damit Sie wieder mit sich in Einklang kommen können. Damit Sie wieder stimmig werden mit sich selbst und Ihrer Umwelt.

Wenn Sie es wünschen, können Sie leise gedämpfte Musik und duftende ätherische Öle bei Ihrer Entspannung zusätzlich unterstützen.

Im Anschluss an die Anwendung besteht die Möglichkeit in einem kurzen Gespräch über das Erlebte zu reflektieren. Dieser Austausch trägt dazu bei, den Prozess der Entspannung und Loslösung

abzuschließen und ausklingen zu lassen. So können Sie in´s Licht gehobene Empfindungen und Erlebnisse in Liebe und Frieden abschließen und aus Ihrem Leben entlassen.

Schenken Sie sich eine 30-minütige Anwendung á 21 Euro. Verwöhnen Sie sich mit einer 60-minütigen Anwendung á 38 Euro. Noch mehr Wohltat erhalten Sie in der 90-minütigen Sitzung á 55 Euro. Und schließlich können Sie sich auch eine 120-minütige wohltuende Anwendung á 64 Euro schenken.

Durch die Energiearbeit werden im Körper gespeicherte negative Erlebnisse und Erfahrungen gelöst. Um diese Erlebnisse in Liebe und Frieden aus Ihrem Leben zu entlassen, biete ich Ihnen dazu unterstützende Beratungsgespräche an.

Nähere Informationen dazu finden Sie auf meiner Webseite »<http://www.wohltat.at>«.

Wählen Sie das für Sie passende Setting und kontaktieren Sie mich.

Ich freue mich auf unsere Begegnung!



Was ist Lebensberatung?

Die Lebens- und Sozialberatung (so die exakte gewerbliche Bezeichnung – ich verwende im folgenden die einfachere, weil kürzere Bezeichnung »Lebensberatung«) ist eine Hilfestellung und ein Angebot für Menschen, die unter den alltäglichen Belastungen oder Krisensituationen leiden, die für ihr Leben eine neue Richtung und neue Wege suchen, oder die sich persönlich weiterentwickeln wollen.

Die Lebensberatung steht Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen klärend und helfend zur Verfügung. In der Beratung wird die persönliche Kompetenz gefördert und die Eigenverantwortlichkeit gestärkt. Im Gespräch werden neue Blickwinkel, Handlungsalternativen und Lösungen entwickelt.

Die Lebensberatung trägt dazu bei, belastende oder schwer zu bewältigende Situationen zu erleichtern, zu verändern und einer Lösung zuzuführen.

Die Lebensberatung ist – trotz der langen Tradition von Beratung – im definierten Sinn ein sehr junges Berufsfeld in Österreich, das erst 1989 gesetzlich geregelt wurde.

Unter Lebensberatung wird die professionelle, bewusste und geplante Beratung, Betreuung und Begleitung von Menschen in Entscheidungs- und Problemsituationen verstanden.

Die LebensberaterInnen behandeln keine krankheitswertigen Störungen, sie arbeiten ausschließlich mit Menschen, bei denen keine psychischen Erkrankungen vorliegen.

Die Lebensberatung

- * hilft Ihnen dabei, Ihr Leben aktiv, eigenbestimmt, positiv und lebenswert zu gestalten
- * unterstützt und begleitet Sie in Entscheidungs- und Krisensituationen unterschiedlichster Art
- * findet den speziell für Sie richtigen Lösungsansatz
- * unterstützt Sie bei Veränderungen von Lebensumständen im beruflichen und privaten Rahmen
- * hilft Ihnen, die eigene Sichtweise zu erweitern, zu verändern und Konflikte zu verarbeiten
- * entfaltet die Ihnen innewohnenden Ressourcen und führt Sie so zu einem erfüllten und glücklichen Dasein

Wobei hilft die Lebensberatung?

Die Lebensberatung dient der Persönlichkeitsentwicklung und der Selbstfindung. Sie hilft das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden zu steigern und fördert die Kreativität.

Laut Erlass des Wirtschaftsministeriums umfasst die Lebens- und Sozialberatung (Stand 2005):

- * Persönlichkeitsberatung
- * Suchtberatung
- * Beratung im emotionalen Umgang mit Geld
- * Freizeitberatung
- * Kommunikationsberatung
- * Berufs- und Karriereberatung, Coaching
- * Konfliktberatung, Mediation, Mobbingberatung
- * Ehe-, Partnerschafts- und Familienberatung, Scheidungsberatung
- * Erziehungsberatung und Verhaltensmodifikation
- * Sexualberatung
- * Sozialberatung, Gruppenberatung
- * Supervision

Die Lebensberatung macht dann Sinn, wenn Menschen in schwierigen Entscheidungssituationen stehen, etwa:

- * vor, während und nach Trennungen und Scheidungen
- * wenn ein Berufswechsel gewünscht ist oder vollzogen werden muss
- * wenn Sie von eigenen Krankheiten oder solchen im sozialen Umfeld betroffen sind
- * wenn ein Abhängigkeits- oder Suchtproblem auftritt
- * wenn Sie mit einem Todesfall konfrontiert sind
- * wenn es Probleme in Partnerschaft, Kindererziehung oder im Berufsfeld zu lösen gilt
- * wenn eigene Ausbildungsziele geklärt werden sollen
- * wenn der eigene Selbstwert gestärkt werden soll

Lebensberatung – wann?

Einige Beispiele, wann Ihnen die Lebensberatung im privaten und beruflichen Bereich weiterhelfen kann:

- * Ich möchte eine aktuelle, mich belastende Situation los lassen und brauche dabei Unterstützung.
- * Ich stecke im Zusammenleben mit einem Menschen fest und möchte neue, kreativere Formen der Kommunikation finden.
- * Ich stehe vor einer schwierigen Entscheidung und brauche dabei Unterstützung, um meinen Weg zu finden.
- * Ich möchte Altes los lassen und frei für Neues werden.
- * Meine Partnerschaft verläuft nicht so, wie wir uns das vorgestellt haben – wir wollen das gerne ändern.
- * Ich weiß um meine Ziele – bei der Erreichung dieser möchte ich mich unterstützen lassen.
- * Ich möchte mich so akzeptieren wie ich bin.
- * Ich möchte mit professioneller Unterstützung meine tiefen Glaubenssätze finden und gegebenenfalls mich von ihnen befreien. Um endlich ein selbstbestimmtes, eigenverantwortliches Leben führen zu können.
- * Ich möchte den tieferen Sinn meines Lebens, meines Hier-Seins finden.
- * Ich möchte Eigenverantwortung für mein Leben übernehmen – raus aus der Rolle des Opfers!
- * Ich möchte mit meinem Leben und mit meinen Rahmenbedingungen zufrieden sein.
- * Ich verliere immer mehr Lebensenergie durch eine ungeklärte Situation – ich möchte endlich Klarheit gewinnen.
- * Ich habe keine Ziele, keine Träume, keine Visionen – war das schon wirklich alles? Ich möchte mich bei der Findung von Zielen unterstützen lassen.
- * Ich möchte über mein bisheriges Leben reflektieren – und einen Blick nach vorn machen.
- * Ich habe das Gefühl, dass mein Leben nicht in die Richtung läuft, in die ich gerne möchte.
- * Ich suche neue Wege für meine Lebensgestaltung.
- * Mein Partner und ich fallen immer in dieselben Kommunikationsmuster – wir wollen da raus!
- * Ich möchte wieder zu mir selbst finden und meinen eigenen Weg gehen.
- * Ich möchte oder muss mich beruflich neu orientieren – wo liegen eigentlich meine Stärken und Fähigkeiten?
- * Ich suche neue Möglichkeiten der Lebensgestaltung.
- * Ich komme nur schwer mit meiner Lebenssituation zurecht.
- * Ich erlebe meine persönliche oder berufliche Situation als unbefriedigend und weiß nicht, wie ich das ändern könnte.
- * Ich möchte mich mit einer neutralen, professionellen, der Verschwiegenheit verpflichteten Beraterpersönlichkeit austauschen.
- * Ich erlebe mich immer wieder in derselben Situation oder Rolle – was ist der tiefere Grund für diese Wiederholungen und wie komme ich da raus?

Wenn eines der angeführten Themen auf Sie zutrifft, dann scheuen Sie sich nicht, sich vertrauensvoll an mich zu wenden! Kontaktieren Sie mich.

Lebensberatung – das Berufsbild

Die Lebensberatung ist eine der vier Säulen der österreichischen Gesundheitspolitik neben der Medizin, der Psychotherapie und der Psychologie. Sie ist eine an den alltäglichen individuellen Schwierigkeiten der Klientin oder des Klienten orientierte Form der Beratung mit hoher Anpassungsleistung seitens des Beraters oder der Beraterin.

Die Lebensberatung findet Lösungen noch bevor sich krankhafte Störungen einstellen; sie widmet sich somit der **Gesundheitsprävention**. LebensberaterInnen behandeln – anders als PsychiaterInnen, PsychotherapeutInnen oder PsychologInnen – keine krankheitswertigen Störungen. Sie werden ausschließlich als BeraterInnen, BegleiterInnen und BetreuerInnen von Menschen in Entscheidungs- und Problemsituationen tätig, bei denen keine psychischen Störungen bzw. Erkrankungen vorliegen.

Die LebensberaterInnen unterliegen der beruflichen Schweigepflicht über KlientInnen und den Inhalt der Beratungsgespräche.

Lebensberatung – die BeraterInnen

Um der hohen Verantwortung dieser Arbeit zu entsprechen und den Ratsuchenden Schutz und Orientierungshilfe am »Psychologischen Markt« zu geben, wurde vom Gesetzgeber die Lebensberatung im Jahre 1989 vom früher »freien Gewerbe« (keinerlei Befähigungsnachweis) zunächst als »konzessioniertes Gewerbe« eingeführt, später – mit den Reformen der Gewerbeordnung – in ein »gebundenes bewilligungspflichtiges« und im Jahre 2002 in ein »reglementiertes Gewerbe« umgewandelt.

Da es sich bei der Lebensberatung um eine außerordentlich verantwortungsreiche Tätigkeit handelt, sind gewisse – persönliche und fachliche – Voraussetzungen zu erfüllen! Der Ausbildungslehrgang mit Abschlussprüfung dauert 5 bis 6 Semester; die Absolvierung des Berufspraktikums, welches schon während des Lehrganges beginnt, dauert zusätzlich noch etwa 2 bis 4 Semester.

Drei bis fünf intensive Ausbildungsjahre mit Selbsterfahrung, mindestens 584 Stunden Unterricht in Theorie und Praxis, sowie mindestens 650 Stunden fachliche Tätigkeit unter mindestens 100 Stunden Supervision (Stand 2005) garantieren sowohl gutes Können als auch langsames Hineinwachsen in den Beruf.

LebensberaterInnen bringen aufgrund eigener umfassender Persönlichkeitsbildung die erforderlichen menschlichen und ethischen Qualitäten mit und arbeiten auf der Basis gesetzlich anerkannter Methoden.

Mein Verständnis von Beratung

Es gibt ein Sprichwort, das da lautet: »Wenn du eine hilfreiche Hand suchst, schau am Ende deines Armes nach.«

Das bedeutet, ich sehe meine Aufgabe als Berater darin, Ihren Blick wieder auf Ihre eigene hilfreiche Hand zu richten, die Sie im Moment offensichtlich nicht wahrnehmen können.

Mein Verständnis der Beratung ist also: Beratung bedeutet Hilfe zur Selbsthilfe. Es geht mir um Ihre Unterstützung beim Verlassen dieser Opferrolle, es geht mir um Unterstützung und Begleitung beim selbstständig-werden und schlussendlich um das Hinführen zu Ihrem selbstständigen Gestalten des eigenen Lebens in Bewusstsein und Eigenverantwortlichkeit.

Lebensberatung – Settings

Für die hier beschriebenen Settings gilt:

- * Unsere Treffen finden in der Regel in meinem Praxisraum in Wien statt.
- * Hausbesuche sind unter gegebenen Umständen nach individueller Preisvereinbarung möglich.
- * Die angeführten Preise sind Netto-Preise; als Kleinunternehmer stelle ich keine Mehrwertsteuer in Rechnung. Die Preise beinhalten bereits den exklusiven 15-prozentigen Preisnachlass.

Wir beginnen unsere Beratung mit einem **Erstgespräch**. Dieses dauert in etwa 30 Minuten und ist für Sie kostenlos. In diesem Erstgespräch geht es darum, dass Sie die Möglichkeit bekommen, einen ersten persönlichen Eindruck zu gewinnen und wir uns näher kennen lernen. In diesem Gespräch widmen wir uns natürlich auch Ihrem Anliegen und besprechen unsere weitere Vorgangsweise.

Wir treffen uns zur Beratung im **Einzelgespräch**. Eine Beratungseinheit dauert 50 Minuten und kostet 43 Euro. Bei Bedarf buchen Sie gleich eine doppelte Beratungseinheit á 100 Minuten; der Preis dafür beträgt 81 Euro.

Wenn die Beratung über die verstandesgemäße Ebene keinen Zugang zu Ihrer ureigensten Lösung findet, weil eine Situation schon so zer-dacht wurde, dann kann der Zugang naturgemäß nur über eine andere Ebene erfolgen. Viele Menschen, die sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden, sind auch energetisch ausgelaugt. Damit Sie neben Klarheit aus der Beratung auch an Vitalität und Lebensenergie gewinnen, biete ich Ihnen gerne Reiki und Beratung in einer Sitzung an. Eine solche Sitzung, die Lösungen auf allen Ebenen unterstützt, dauert 100 Minuten und kostet 77 Euro.

Nähere Informationen zu dieser **speziellen Lösungs-Sitzung** finden Sie auf meiner Webseite »<http://www.wohltat.at>«.

Wenn Sie Klarheit und Klärung in Ihr System bringen wollen, unabhängig, ob es sich um Ihren familiären oder beruflichen Kontext handelt, dann biete ich Ihnen eine spezielle Form der Beratung an: Die **systemische Aufstellungsarbeit auf dem System- oder Familienbrett**. Gewinnen Sie neue Sichtweisen und damit eine höhere Lebensqualität durch die Visualisierung Ihres Systems. Nähere Informationen dazu finden Sie auf meiner Webseite »<http://www.wohltat.at>«.

In der **Paar-Beratung** betreue ich Sie und Ihren Partner. In diesem Setting agiere ich als neutraler Übersetzer und Vermittler zwischen zwei Parteien. Hier geht es vor allem darum, kommunikative Muster bewusst zu machen und Basis für eine neue, kreative Kommunikation zu schaffen. Eine Beratungseinheit in diesem Setting dauert 75 Minuten und kostet 64 Euro. Bei Bedarf buchen Sie eine doppelte Einheit à 150 Minuten; der Preis dafür beträgt 119 Euro. Weiterführende Informationen dazu finden Sie auf meiner Webseite »<http://www.wohltat.at>«.

Wenn besondere Lebensumstände es erfordern, können Sie auch die Möglichkeit der **Beratung per E-Mail** in Anspruch nehmen. Nähere Informationen dazu finden Sie auf meiner Webseite »<http://www.wohltat.at>«.

Bei Anfragen zu den einzelnen Settings kontaktieren Sie mich telefonisch oder per E-Mail. Nachdem Sie das für Sie passende Setting gefunden haben kontaktieren Sie mich zur Terminvereinbarung per Telefon oder E-Mail.

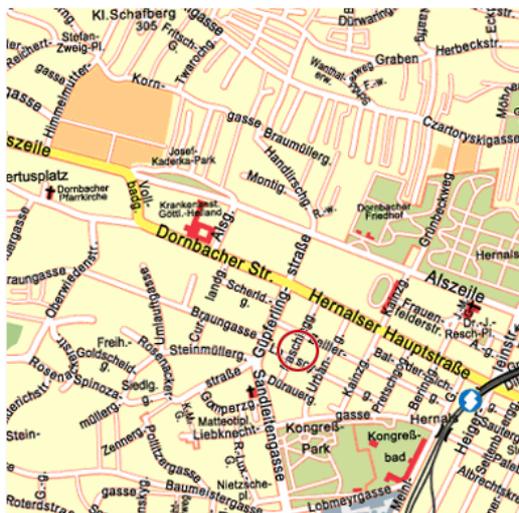
Ich freue mich auf unsere Begegnung!

Meine Haltung

Getragen wird meine Arbeit unter anderem auch von folgender Haltung:

Ich bin der festen Überzeugung, dass wir Menschen deswegen so genannte »Schicksalsschläge« (beispielsweise Trennung, Krankheit oder Tod) erleiden, weil wir nicht freiwillig lernwillig sind. Unsere Aufgabe auf diesem Lernplaneten besteht aber meiner Ansicht nach darin, dass wir uns in diesem Leben bestmöglichst weiter entwickeln. Tun wir dies nicht freiwillig, erhalten wir Aufgaben – also Schicksalsschläge –, die uns treffen, die uns schmerzen, die uns vor große Probleme stellen – und die vor allem nicht notwendig wären, würden wir uns aus eigenen Stücken weiter entwickeln! Die Auseinandersetzung mit uns selbst, die bewusste persönliche Entwicklung, ist meines Erachtens also sehr wichtig für ein weitgehendst »schmerzfreies«, erfülltes und glückliches Leben. (Ich behaupte natürlich nicht, dass uns Ereignisse wie Trennungen, Krankheiten oder Tod ganz erspart bleiben – allerdings haben wir durch mehr Bewusstsein einen anderen, einen kreativeren Zugang zu diesen Themen und können besser [bewusster] damit umgehen!)

Praxisräumlichkeiten

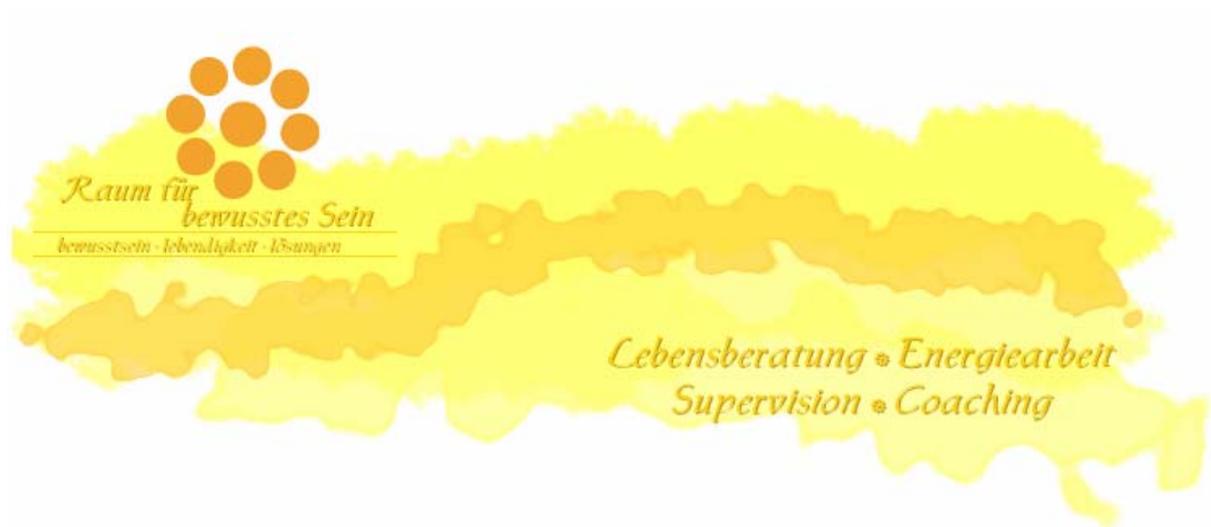


Praxisadresse
Paschinggasse 8/4/B3
A-1170 Wien

In der Nähe befindet sich die Haltestelle »Hernals« der Vorortelinie.

In unmittelbarer Nähe halten die Straßenbahnlinien 10, 43 und 44.

Auch ein Taxistandplatz ist gegenüber.



Wolfgang F. Polt
Praxisadresse Paschinggasse 8/4/B3
A-1170 Wien

++43 (0)650 / 463 30 99
wolfgang.polt@daw.at
www.wohltat.at

Kontakt



Wolfgang F. Polt

Lebensberatung, Energiearbeit, Coaching und Supervision
(detaillierte Informationen unter »<http://www.wohltat.at>«)

IT-Dienstleistungen und Web-Development
(detaillierte Informationen unter »<http://www.daw.at>«)

++43 (0)650 463 30 99
wolfgang.polt@daw.at
<http://www.wohltat.at>

Stand

Stand dieses Papiers ist November 2005.
Änderungen vorbehalten!