

Mobile Shiatsu – Massage
Maria Schwaiger
www.yinkultur.com

Tel: + 43 680 1303 717
Email: schwaigermaria@gmail.com



SHIATSU am Arbeitsplatz

Eine Shiatsu Behandlung am Arbeitsplatz dauert 25 Minuten. Sie kann vor Ort auf einem speziellen, bequemen Therapiestuhl durchgeführt werden. Entkleiden ist nicht nötig und Wegzeiten werden eingespart. Mobiles SHIATSU ist die Energiepause für zwischendurch oder das Entspannungsprogramm nach der Arbeit. Der präventive und gesundheitsfördernde Effekt ist erwiesen und wird bereits in vielen Unternehmen in Anspruch genommen.

Shiatsu hilft bei:

- Kopfschmerzen und Migräne
- Verspannungen, Nacken- und Schulterschmerzen
- Rückenschmerzen
- Schlafstörungen
- Erschöpfungszuständen
- Burnout Prävention
- stärkt das Immunsystem
- fördert ein positives Lebensgefühl

Kosten:

Einzeltermin á 25 Minuten = € 35,-
5 er Block = € 160,-

Ab 4 TeilnehmerInnen

<https://www.yinkultur.com/angeboteundpreise>