

EINLADUNG ZUM ONLINE-VORTRAG

Stresst du noch oder lebst du schon?



Inhalte

Ein straffer Stundenplan, viel neues Wissen, jede Menge Prüfungen und die Frage, wie nebenbei noch Zeit für das Privatleben bleibt - die Lehre bringt einige herausfordernde Situationen mit sich. Stress kommt jedoch nicht nur von außen. Ein großer Teil unseres Stresserlebens ist „hausgemacht“, entsteht also in uns selbst durch unsere Einstellungen und unser Verhalten.

In diesem Vortrag erwarten dich daher konkrete und leicht anwendbare Impulse aus der Psychologie, die dich zu mehr Gelassenheit in deiner Lehrlingszeit bringen können. Kurze Praxisfenster während des Vortrags bieten die Möglichkeit für erste Schritte der Umsetzung.



Vortragende

Corinna Inauen, MSc ist Arbeits- und Organisationspsychologin, psych. Trainerin®, psych. Coach® sowie Yogalehrerin. Zu ihrem Portfolio zählen u. a. Gruppen- und Einzelcoachings, Seminare sowie Vortragstätigkeiten im Setting der Betrieblichen Gesundheitsförderung mit dem Schwerpunkt psychosoziale Gesundheit.



Termine zur Auswahl

- 21.11.2023 von 09:00 bis 11:00 Uhr
- 22.11.2023 von 13:00 bis 15:00 Uhr



Anmeldung und Technik

Hier kannst du dich ab sofort anmelden: [BVAEB Event-Website](#)

- Der Online-Vortrag wird als LIVE-Stream übertragen.
- Nach erfolgreicher Anmeldung erhältst du ein E-Mail zur Bestätigung mit allen notwendigen Informationen.
- Die Möglichkeit zur Interaktion mit der Vortragenden besteht über eine Chatfunktion.
- Für den technischen Support im Vorfeld, wie auch während der Veranstaltung, steht das Team der Firma Talentify unter support@web-event.at zur Verfügung.