

# Einladung zum Gesundheitsbrunch

am 1. Februar 2017

10.00 bis 13.00 Uhr

im Seminarraum 06, Schwackhöferhaus



Thema:

## **Detox und Entschlackung mit Grünen Smoothies und Rohkost**

In entspannter Atmosphäre entführt uns Mag.a Lydia Hopfgartner in die erfrischende und gesunde Vielfalt von Obst und Gemüse...Schaumixen und Verkostung sowie alltagstaugliche Tipps und Anregungen für die Praxis bieten Ihnen im wahrsten Sinne Nahrung für Geist und Körper!

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung unter: [gesunde.boku@boku.ac.at](mailto:gesunde.boku@boku.ac.at)

[Weiterführende Infos zu Frau Mag.a Lydia Hopfgartner](#)

