

EINFACH STARK

WIE DU DEINE RESILIENZ STEIGERST UND HERAUSFORDERUNGEN BESSER MEISTERST

Dein Unternehmen ist nur so stark wie seine Mitarbeiter. Körperlich verlangt uns unsere Arbeit heutzutage nur noch selten einen Kraftakt ab, dafür psychisch umso häufiger.

Gesteigerter Zeitdruck, immense Informationsüberflutung, permanente Erreichbarkeit - das sind nur einige Beispiele für den gesteigerten Leistungsanspruch, mit dem wir täglich konfrontiert werden.

Je schneller Du und Deine Kollegen es im Alltag schaffen, sich von diesen Herausforderungen zu erholen, desto leistungsfähiger bleiben sie auf Dauer.

Mathias Fischedik geht in diesem Vortrag der Frage nach, welche Faktoren die menschliche Resilienz steigern und mit welchen Maßnahmen Du und Deine Kollegen ganz einfach selbst dafür sorgen können, auf Dauer eure volle Leistungsfähigkeit zu erhalten..



MATHIAS FISCHEDICK

MENTAL COACH, AUTOR & PODCASTER

Mathias Fischedick ist Keynote-Speaker, Business-Coach und SPIEGEL-Bestsellerautor. Nach Stationen in der TV-Branche machte er eine Ausbildung zum systemischen Coach. Heute unterstützt er Führungskräfte und Teams in ihrer Weiterentwicklung. Sein Podcast „Der Jobcoach“ zählt zu den erfolgreichsten Karriere-Formaten. Mathias ist professionelles Mitglied der German Speakers Association und der Global Speakers Federation.

12.03.2026 • 16:15 Uhr