

## Programm

9.45 Uhr **Begrüßung**  
O.Univ.Prof. Dr.phil. **Josef Glöbl**

10.00 Uhr  
bis  
17.00 Uhr **OPEN HOUSE IM AULABEREICH DES SCHWACKHÖFER HAUSES**

**Gesundheitsstraße des Arbeitsmedizinischen Zentrums**  
**Health Consult** (Lungenfunktionstest, Körperfettmessung u.  
Bodymaßindex)

**Shiatsu** - Entspannung durch Mobiles Sesselshiatsu - zum Testen  
(ca. 10 Minuten)

**Untersuchungsmodule des Arbeitsmedizinischen Zentrums**  
**Health Consult ausschließlich nach Terminvereinbarung**

- Bioelektrische Impedanz-Analyse (SR07)
- MediMouse – Untersuchung (SR08)
- Melanomcheck (SR05)
- Biofeedback (Erste Hilfe Raum)

### Infostände

**Health Consult** Lungenfunktionstest, Körperfettmessung

**Ergonomie am Arbeitsplatz** (z.B. richtiges Sitzen, Heben, Tragen)

**Raucherentwöhnung** Nicorette

**Feldenkrais Methode** (Gesundheits- u. Bewegungsförderung)

**Arbeitskreis für Gleichbehandlungsfragen**, Koordinationsstelle für  
Gleichstellung und Gender Studies

**Arbeiterkammer/SVP** Sicherheitsvertrauenspersonen

**Personalentwicklung**

**Verein Dialog** Suchtprävention und Früherkennung

11.00 Uhr  
und  
15.00 Uhr **Feldenkrais** Schnupperkurs zum Mitmachen – mitzubringen ist  
bequeme Kleidung, Socken und Pullover. Um pünktliches Erscheinen  
wird gebeten!

12.30 Uhr  
und  
13.45 Uhr **Verein Dialog** Workshop – Alkoholprävention, Input zum Thema Alkohol  
Übungen mit der Rauschbrille

### Buffet

~ Gesunde Snacks und Getränke verfeinern Ihnen den Weg durch die  
Gesundheitsstraße ~

Wir bedanken uns bei Förderern und Sponsoren der Veranstaltung:



Rektorat

