

Mund-Nasen-Schutz korrekt verwenden

Mund-Nasen-Schutz (MNS) hilft nur, wenn er korrekt verwendet wird! Wir zeigen dir, wie das geht!

SCHRITT ①

Fasst den Mund-Nasen-Schutz an den Bändern an.



SCHRITT ②

Achtet beim Anlegen darauf, dass der Schutz gut sitzt und eng anliegt. Zieht ihn über Mund, Nase und Kinn. Befestigt die Bänder hinter den Ohren. Bei Masken mit Nasenbügeln (wie z.B. bei industriellen Masken), muss dieser gut auf der Nase angepasst werden.



SCHRITT ③

Berührt die Maske während des Tragens nun nicht mehr. Spielt nicht daran herum. Die Außenseite könnte verkeimt sein.



SCHRITT ④

Achtet beim Abnehmen des Mundschutzes darauf,
die Vorderseite nicht zu berühren.
Nehmt den Schutz nur über die Bänder ab.



SCHRITT ⑤

Nach der Abnahme: Wascht eure Hände gründlich
mit Seife für mindestens 20–30 Sekunden.
Die Maske nach dem Tragen (maximal 2–4 h)
bei 60°C waschen. Einmal-Produkte in
geschlossenem Behälter entsorgen.



RICHTIGER UMGANG MIT SCHUTZMASKEN



1. ANLEGEN

Die Maske **nur am äußeren Rand oder den Bändern anfassen**, Mund und Nase abdecken.

2. BEFESTIGEN

Je nach Schutzmaske die Bänder hinter den Ohren oder am Hinterkopf festbinden.



3. TRAGEN

Die Maske selbst darf **zu keinem Zeitpunkt** mit den Händen berührt werden.

4. ABNEHMEN

Zum Abnehmen die Maske an den Bändern **von hinten nach vorne** vom Gesicht nehmen.



5. ENTSORGEN

Die Maske **sofort** in einem geschlossenen Behälter entsorgen.

6. WASCHEN

Die Hände **mindestens 30 Sekunden** mit warmem Wasser und Seife waschen.



#STAYSAFE - Wir übernehmen Verantwortung!

Quellen: Österreichisches Rotes Kreuz; Arbeiter Samariter Bund