

Waschen mit Seife (Schritt 1a)
Hände befeuchten – Portion Seife entnehmen

Handdesinfektion (Schritt 1a)
Hände müssen trocken sein – Portion Handdesinfektionsmittel entnehmen -



Handflächen auf Handfläche und reiben

Schritt 1



Handfläche auf Handrücken - mit gespreizten Fingern Handrücken u. Fingerzwischenräume reiben – und umgekehrt

Schritt 2



Handflächen aufeinanderlegen - Fingerinnenseite und Handflächen reiben

Schritt 3



Daumen re. mit Hand li. umschließen – Drehbewegung reiben. – und umgekehrt

Schritt 4



Außenseite der verschränkten Finger auf gegenüberliegenden Handfläche reiben

Schritt 5



Fingerkuppen der Hände abwechselnd in Handfläche der anderen Hand reiben

Schritt 6

Schritt 7

Hände gründlich mit lauwarmen Wasser abspülen – gesamte Seife entfernen

Schritt 8

Hände mit Papierhandtuch abtrocknen
Wasserhahn mit Papierhandtuch abdrehen

Schritt 7

Schritte 2-6 so lange wiederholen, bis gesamtes Desinfektionsmittel verrieben ist u. Hände trocken sind

Gesamte Prozedur muss mindestens 40 bis 60 Sekunden dauern

Gesamte Prozedur muss mindestens 40 bis 60 Sekunden dauern